

## REGULAMENTO

### 1) Designação

O evento organizado pelo NAST - Núcleo Associativo de Santo Tirso, designado de " MARATONA BTT SANTO TIRSO 2016" terá lugar em Santo Tirso, no dia 18-09-2016, com partida e chegada na Praça 25 de Abril (Camara Municipal). Neste evento decorre 3 provas, nomeadamente a 5ª prova a contar para a Taça Regional XCM AC PORTO 2016, a Maratona de BTT de Santo Tirso 2016 e a Meia Maratona BTT de Santo Tirso 2016.

### 2) Condições de Participação

A prova é aberta a participantes de ambos os sexos, na vertente de competição ou lazer. Os participantes devem ser responsáveis pela sua participação no evento em termos físicos e de saúde, devendo os mesmos ter consciência que não existe nenhum fator clínico que os impeça de praticar desporto ou qualquer esforço físico. A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes ou ocorrências dentro deste âmbito.

Os atletas nascidos entre 19-09-1998 e 18-09-2000 só poderão participar na Meia Maratona de 45 km. Os atletas nascidos depois de 18-09-2000 não podem participar nas provas.

Os atletas federados de competição deverão reger-se pelo regulamento da TAÇA REGIONAL AC PORTO XCM 2016: [www.acporto.org](http://www.acporto.org)

Os Atletas que estejam sobre qualquer sanção da UCI ou da UVP-FPC não podem participar.

### 3) Atletas menores idade

Aos menores de 18 anos à data de 18-09-2015, será exigido, no ato de inscrição o preenchimento do termo de responsabilidade. Deverá fazer o download do Formulário de termo de responsabilidade que consta na página oficial da Maratona. É obrigatório o envio deste termo para a organização através do email **2013.nast@gmail.com** acompanhado de cópias do Bilhete de Identidade (BI) ou do Cartão do Cidadão (CC) do encarregado de educação e do menor.

### 4) Inscrições

As inscrições só poderão ser efetuadas na plataforma online da Maratona e os pagamentos feitos, através do meio disponível para o efeito.

No ato de inscrição os participantes deverão preencher todos os campos da ficha de inscrição disponível na plataforma de inscrição.

O pagamento da mesma terá que ser efetuado dentro do prazo limite que consta na plataforma de inscrições.

As inscrições são limitadas a 600 participantes.

### 5) Modalidades de inscrição

MODALIDADE (A) - Promoção ( Inscrições em [www.nast.pt](http://www.nast.pt) )

Participação na Maratona | Meia-Maratona | Passeio Lazer | Caminhada  
Apoio com água, fruta e bolos, nas duas Zonas de Assistência e Final da Maratona  
Dorsal  
Seguro  
Lavagem de bicicleta  
Banhos

MODALIDADE (B) - Federados ( Inscrições em [www.uvp-fpc.pt](http://www.uvp-fpc.pt) )

Participação na Maratona XCM  
Apoio com água, fruta e bolos nas duas Zonas de Assistência e Final da Maratona  
Dorsal  
Lavagem bicicletas  
Banhos

## **6) Custos da inscrição**

MODALIDADE (A) – Promoção

Até ao dia 31.08.2016

10,00€

Apartir de 01.09.2016

12,50€

MODALIDADE (B) - Federados

Geral – 10.00€

CAMINHADA – Grátis

Os pagamentos deverão ser efetuados segundo as normas da plataforma de inscrições.

## **7) Levantamento do dorsal**

O levantamento dos dorsais dos inscritos na modalidade A poderá ser feito:

Nos dias 17/09/2015 e 18/09/2015 – Secretariado da prova (Camara Municipal de Santo Tirso), no horário indicado no ponto 22 do presente regulamento.

O levantamento dos dorsais dos inscritos na modalidade B poderá ser feito:

No dia 18/09/2015 – Secretariado da prova (Camara Municipal de Santo Tirso), no horário indicado no ponto 22 do presente regulamento.

O Dorsal dos atletas menores de idade, só será entregue após a recepção, no NAST, dos documentos mencionados no ponto 3 deste regulamento.

Para recolher o dorsal deve fazer-se acompanhar do BI ou CC do titular.

Os atletas federados, deverão fazer-se acompanhar da respetiva licença da FPC.

## **8) Dorsal**

O dorsal terá cores distintas consoante a prova em que o atleta se inscreve.

## **9) Seguros**

Todos os participantes na MARATONA BTT SANTO TIRSO 2015, estão a coberto de apólice de seguro de Acidentes Pessoais.

Em caso de acidente durante a prova o participante deverá facultar às entidades que o solicitem, o número de apólice que estará escrito no dorsal.

As condições da apólice poderão ser consultadas em [www.uvp-fpc.pt](http://www.uvp-fpc.pt)

## **10) Colocação dos atletas e sequência de partida**

À partida, todos os participantes estarão em igualdade de circunstâncias no posicionamento da linha de partida sendo que, o alinhamento para a partida maratona/meia maratona promoção, será por ordem de chegada ao controlo 0. Depois são colocados os atletas do passeio. Em casos excecionais poderá a organização atribuir convites especiais a participantes que terão corredor próprio para sua colocação na linha de partida. Os federados serão colocados em boxes separadas, por ranking da ACPORTO.

## **11) Percurso e zonas de abastecimento**

O trajeto em linha decorrerá em caminhos rurais e trilhos na área de Santo Tirso, com a extensão de cerca 70 Km maratona, 45 Km meia maratona, e passeio Lazer 20Km, estando o percurso aberto ao movimento de outros veículos, pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito, não se responsabilizando a organização por danos causados pelo atleta de responsabilidade civil a terceiros e/ou danos próprios. É obrigatório o uso de capacete, não será autorizada a entrada para controlo 0 sem que o participante leve o capacete colocado bem como respetivo Dorsal, que os deverá manter até ao final da prova sob prejuízo de desclassificação.

A prova será marcada com sinaléticas no solo, placas e fitas sinalizadoras em toda a sua extensão.

Existirão 3 postos de abastecimento com líquidos e sólidos.

Altimetria estará disponível em [www.nast.pt](http://www.nast.pt)

## **12) Assistência durante a prova**

Todos os dorsais terão três números de contacto da organização. Um número exclusivamente para assistência médica e dois números destinados a recolha de participantes no percurso ou outras situações de desistência do atleta. Aconselhamos por isso todos participantes a levarem telemóvel, sendo a cobertura de rede satisfatória, de um modo geral, em todo o percurso.

A segurança médica está a cargo:

Médico - Dr. Mário Costa

Enfermeiro – Enfermeiro Carlos Pereira

Bombeiros - Bombeiros Voluntários de Santo Tirso e Bombeiros Voluntários Tirsenses

Em caso de abandono, e de forma a colaborar com a localização rápida do atleta, é obrigatório que cada participante dê o mais rápido possível a informação da sua identificação (Dorsal), localização no percurso e a Intenção do que vai fazer, a qualquer elemento da organização que encontrar no percurso (Viaturas, Controlos Passagem). Só desta forma, a organização poderá ficar informada e poderá prestar com eficiência a informação aos familiares e acompanhantes que se encontrarem no secretariado.

Deverá retirar o dorsal de número da sua bicicleta e não circular em sentido oposto ao da competição.

Deverá esperar por um veículo da organização que fecha o percurso, que "recolherá" os atletas e os levará até ao local de META.

Todos os atletas que se recusarem a subir no veículo de fecho de percurso, ficarão sobre a sua própria responsabilidade. Avisam-se os atletas de que o Seguro de Responsabilidade Civil e de Acidentes só cobre as situações ocorridas dentro do percurso da organização. A organização não será responsabilizada por qualquer acidente ocorrido na via pública, durante a deslocação para o recinto da META, por outro caminho que não o da organização. Existirá um centro de apoio localizado na ZA de forma a que a organização facilmente possa recolher ou prestar assistência aos participantes que estejam no percurso.

### **13) Troca de maratona durante o percurso**

Todos os atletas inscritos na Maratona de 70 Km que no dia da prova e durante o percurso desejem trocar de maratona, podem fazê-lo, no entanto, não terão classificação.

### **14) Tempo máximo de conclusão maratona**

Os participantes poderão completar a Maratona ou Meia-Maratona num tempo máximo de 06h00m horas, existindo um posto de controlo situado na zona de separação da Meia para a Maratona, onde os atletas mais atrasados (já com 2h de prova) serão encaminhados obrigatoriamente para o percurso da meia maratona, sofrendo as penalizações do regulamento.

### **15) Postos de controlo**

Existirão diversos postos de controlo ao longo do percurso, não sendo a sua localização conhecida dos atletas. Só serão classificados os atletas que tenham efetuado todos os controlos incluindo o posto 0 que será colocado para entrada no recinto de partida, a fim de evitar que atletas partam mais a frente do local estipulado pela organização. Depois de entrar para recinto de partida o atleta não poderá sair do mesmo dado que esse encontra completamente vedado.

### **16) Classificações e prémios**

Não existirão prémios monetários, sendo entregue troféu alusivo ao evento de acordo com o espírito de desportivismo que deve imperar numa competição deste género. Os prémios atribuídos são meramente simbólicos como incentivo à prática desportiva.

### **Maratona Promoção**

Masculinos:

Troféu para os 3 Primeiros classificados de cada escalão Elites (até aos 29anos), Masters 30 (dos 30 aos 39anos), Masters 40 (dos 40 aos 49 anos), e Masters 50 (apartir do 50 anos)

Femininos:

Troféu para os 3 Primeiros classificados de cada escalão Elites (até aos 29 anos), Masters (apartir do 30 anos)

### **Meia-maratona Promoção**

Masculinos:

Troféu para os 3 Primeiros classificados de cada escalão Elites (até aos 29anos), Masters 30 (dos 30 aos 39anos), Masters 40 (dos 40 aos 49 anos), e Masters 50 (apartir do 50 anos)

Femininos:

Troféu para os 3 Primeiros classificados de cada escalão Elites (até aos 29 anos), Masters (apartir do 30 anos)

### **Maratona XCM/CUP VITALIS**

Conforme Regulamento da AC PORTO

Entrega de troféus, logo após chegada dos 3 primeiros de todas as Categorias de Classificação. Esta norma só é válida caso não exceda as 13:30h00m. A organização não se responsabiliza pela ausência dos respetivos vencedores tendo os mesmos depois que levantar o seu prémio junto da organização.

### **17) Almoço**

Será disponibilizado a todos os participantes e seus acompanhantes um almoço convívio sujeito a inscrição prévia no ato da inscrição e cujo valor será de 5,00 Euros.

### **18) Não conformidades**

Todo o comportamento antidesportivo implicará a desclassificação do atleta, pelo que não poderá voltar a participar em futuras organizações do NAST.

O não cumprimento das regras de defesa do ambiente, nomeadamente, a proibição de fazer lume, deposição de lixo em locais impróprios, destruição de sinaléticas, invasão de terrenos cultivados ou outros danos, dará origem a penalizações pela organização da prova, podendo mesmo levar à indemnização dos prejuízos causados.

### **19) Organização**

Direção da Prova: Edgar Xavier e Luís Machado

Responsável do secretariado: João Pinto e Helder Azevedo

Responsável das zonas de meta e cronometragem: Luís Machado

Responsável do percurso: Edgar Xavier e Mario Mamede

Responsável da segurança: Edgar Xavier e Mario Mamede

Responsável das zonas de assistência/Abastecimentos: Cláudio Andrade e Daniel Andrade

Controladores de percurso:

Controladores de zonas de assistência:

## **20) Direitos da Organização**

O NAST reserva-se no direito de utilizar os dados facultados pelos participantes, bem como fotografias do evento e dos participantes para eventuais promoções ou divulgações da Maratona, sendo por isso, todos os Direitos de Imagem do Evento da responsabilidade do NAST.

## **21) Alterações e omissões ao Regulamento**

Este regulamento poderá sofrer alterações, nomeadamente, no que diz respeito ao percurso.

Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana nas suas decisões.

## **22) Horários**

O Secretariado funcionará nas instalações da Camara Municipal de Santo Tirso nos seguintes dias e horários:

### **Dia 17-09-2015 – Sábado**

19h00m : Abertura de secretariado (só promoção)

22h00m : Fecho do Secretariado (só promoção)

### **Dia 18-09-2015 – Domingo**

07h00m : Abertura do Secretariado

08h00m : Abertura do Paddock | Abertura do Controlo 0

08h30m : Fecho do Secretariado

08h45m : Reunião das Equipas Taça XCM Regional ACPORTO,

09h00m : Abertura Boxes atletas Taça XCM Regional ACPORTO

09h25m : Fecho Boxes atletas Taça XCM Regional ACPORTO

09h30m : Partida -Taça XCM Regional ACPORTO

09h32m : Partida Maratona /Meia-Maratona – Promoção

## **23) Outras atividades**

Paralelamente à MARATONA BTT SANTO TIRSO 2015 decorrerão diversas atividades de animação, proporcionando aos atletas e seus acompanhantes momentos de lazer e divertimento.

Poderá consultar o programa destas atividades em [www.nast.pt](http://www.nast.pt), assim como fazer a inscrição nas mesmas.

## **24) Como chegar**

Poderá consultar informação em [www.nast.pt](http://www.nast.pt)

## **25) Instalações de apoio**

Balneários no pavilhão Municipal;

Lavagens das bicicletas no pavilhão Municipal;

Pódio-Entrega de prémios na zona de Meta;

Poderá consultar mais informações em [www.nast.pt](http://www.nast.pt)

**Boa sorte a todos participantes (NAST)**