



## Regulamento do LEIRIA RUN

### 1. ORGANIZAÇÃO

O LEIRIA RUN é organizado pelo Município de Leiria em parceria com o Liz Runners, Núcleo de Espeleologia de Leiria, Juventude Vidigalense, Associação Distrital de Atletismo de Leiria e Clube de Orientação do Centro. Paralelamente irá decorrer uma Caminhada de 6 km sem caráter competitivo.

### 2. PERCURSO

As provas têm partida da Praça Rodrigues Lobo e chegada no Estádio Municipal de Leiria – Dr. Magalhães Pessoa.

A organização, por motivos de força maior, poderá ser forçada a alterar o percurso e as respetivas distâncias previstas.

#### 2.1. LEIRIA RUN – Corrida - 12 km

Percurso urbano constituído por uma volta única de 12 km (aprox.), com desníveis e muitas escadas, com partida na Praça Rodrigues Lobo e passagens junto à Fonte Luminosa, Moinho de Papel, Igreja da Sr.ª da Encarnação, Castelo de Leiria, Torre Sineira, Sé de Leiria, Centro Histórico, Percurso Polis, Rio Lis e meta no Estádio Municipal de Leiria.

#### 2.2. LEIRIA RUN - Caminhada – 6 km

Percurso urbano constituído por uma volta única de 6 km (aprox.), com desníveis, com partida na Praça Rodrigues Lobo e passagens junto à Fonte Luminosa, Moinho de Papel, Igreja da Sr.ª da Encarnação, Castelo de Leiria, Torre Sineira, Sé de Leiria, Centro Histórico, Percurso Polis, Rio Lis e meta no Estádio Municipal de Leiria.

### 3. PROGRAMA

A LEIRIA RUN decorrerá no dia 21 maio 2016, véspera do dia da Cidade de Leiria, com a Feira de Maio a decorrer, de acordo com o seguinte programa (distâncias aproximadas): 21h00 Corrida - 12.000 m; 21h30 - Caminhada - 6.000 m

Para efeitos de classificação serão considerados os seguintes escalões na prova principal de 12 km:

Escalão / Idade	Masculinos	Femininos
Juniores	18/19	18/19
Seniores	20/34	20/34
Veteranos 35	35/39	35/39
Veteranos 40	40/49	40/49
Veteranos 50	50/59	≥50
Veteranos 60	≥60	--

#### 4. ABASTECIMENTOS

Na corrida haverá abastecimento aos 6 km e outros que surgirão de surpresa ao longo do percurso. Na caminhada não está previsto abastecimento. Todos os participantes terão acesso a abastecimento após a meta. Todos os participantes do LEIRIA RUN terão direito a um petisco regional e bebida.

#### 5. DURAÇÃO MÁXIMA

A corrida e a caminhada terão uma duração máxima de 2h30 horas, terminando a LEIRIA RUN às 23h30, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

#### 6. INSCRIÇÕES

As inscrições decorrem entre 19 de março e 15 de maio de 2016 e podem ser efetuadas através dos seguintes métodos:

1. **Internet:** preenchimento do formulário *online* disponível em [www.leiriarun.pt](http://www.leiriarun.pt) ou [www.lap2go.com](http://www.lap2go.com) efetuando o pagamento através de referência multibanco;
2. **Locais de Venda:** Bilheteira do Teatro José Lúcio da Silva, Juntas/Uniões de Freguesia ou nas sedes dos clubes parceiros do LEIRIA RUN [através de [www.leiriarun.pt](http://www.leiriarun.pt)].

Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

A organização publicará regularmente uma listagem dos atletas inscritos no web site [www.lap2go.com](http://www.lap2go.com).

##### 6.1. Custo de participação e limite de inscrições

	Até 1 maio	2 a 15 de maio	Limite Inscrições
Corrida – LEIRIA RUN 12 Km	10€	12,5€	1.500
Caminhada – LEIRIA RUN 6 Km	5€	7,5€	1.000
Inscrições de última hora: 15€ e 10€ respetivamente no secretariado da prova (21 de maio) se o limite de atletas não tiver sido atingido			
Atletas Federados FPA e ATRP (12K): o valor de inscrição destes atletas será sempre 10€			

A organização poderá a qualquer momento, e sem aviso prévio, suspender ou prorrogar os prazos referidos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.

As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos.

A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível, sendo permitidas alterações com um custo de 2€ até dia 15 de maio de 2016.

Não são aceites cancelamentos nem efetuadas devoluções de valores pagos no momento da inscrição, independentemente da causa ou da importância.

## 6.2. Pagamento

O pagamento deverá ser efetuado através de referência multibanco.

Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 3 dias, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

## 6.3. Material/Serviços Incluídos com a Inscrição\*

1. Dorsal;
2. Abastecimentos;
3. Abastecimento Final + Festa;
4. T-shirt Técnica;
5. Seguro de responsabilidade civil
6. Seguro de Acidentes Pessoais;
7. Banhos;
8. Prémio Finisher;
9. Outros brindes que a organização possa angariar e anunciar oportunamente.

## 7. KIT RUNNERS

O kit do runner é composto por:

1. **Dorsal** com chip para os participantes na prova de 12 km;
2. **T-shirt** técnica para os participantes no LEIRIA RUN, para além de ofertas dos patrocinadores.
3. **Vouchers Alimentação [Bebida + Sandes de Porco no Espeto]**

O Kit do atleta será entregue no local e horário a divulgar no site da prova. Para levantamento do Kit deverá ser apresentado o email de confirmação de inscrição assim como documento de identificação do atleta (ou cópia deste).

A organização garante a todos os inscritos na prova de 12 km um sistema de cronometragem através de chip. Será atribuído um dorsal aos atletas, que terá de ser colocado em local visível e deverá ser mostrado aos elementos da organização, sempre que tal for pedido.

Solicita-se a todos os atletas que utilizem a t-shirt que fará parte do Kit por forma a contribuir para uma marcante imagem de luz a percorrer as ruas de Leiria.

### Uso obrigatório de luz frontal na corrida de 12Km

#### 7.1. Dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível e de utilização obrigatória. É da responsabilidade do atleta a sua colocação de forma bastante visível na parte frontal da t-shirt durante todo o desenrolar da prova. A perda do dorsal e/ou do chip de cronometragem é da responsabilidade do atleta e leva à sua desqualificação da prova.

Atletas sem dorsal/inscrição não serão autorizados a participar nas provas, não terão acesso aos abastecimentos e brindes, podendo ser conduzidos por elementos da organização para fora do percurso.

## 7.2 Chip

O controlo de tempos será feito pela empresa Lap2go, e será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos com recurso a chip colocado na sapatilha. Esse chip é entregue no levantamento do dorsal e o atleta deve devolver no final da prova. **A não devolução do chip à organização implica pagamento de 5,00€.**

A Organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação ou perda do dorsal.

Todos os atletas inscritos no LEIRIA RUN (12 kms) devem utilizar o chip.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

As classificações da LEIRIA RUN serão disponibilizadas na zona da meta, e publicadas no dia 22 de maio no site oficial da prova [www.leiriarun.pt](http://www.leiriarun.pt) ou em [www.lap2go.com](http://www.lap2go.com)

## 9. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados masculinos e femininos a cortar a meta da LEIRIA RUN. Serão igualmente atribuídos troféus aos três primeiros classificados de cada escalão masculino e feminino da prova principal.

Será elaborada uma classificação coletiva absoluta entre os atletas juniores, seniores e veteranos (masculinos e femininos), contando para o efeito os quatro primeiros atletas de cada equipa. Vence a equipa com menor pontuação, sendo que ao lugar da classificação individual corresponde igual número de pontos para o somatório da equipa. Em caso de igualdade pontual vence a equipa com o quarto atleta melhor classificado.

Será ainda atribuído um prémio especial para a equipa com maior número de atletas inscritos na prova LEIRIA RUN - 12 kms e um prémio de *finisher* a todos os participantes.

A cerimónia de entrega de prémios terá lugar às 23h30 no local da meta.

## 10. DESQUALIFICAÇÕES

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- 10.1 Manifeste mau estado físico;
- 10.2 Não possua dorsal, não o tenha visível, que utilize o dorsal de outro atleta ou que dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- 10.3 Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- 10.4 Não respeite as instruções da organização;
- 10.5 Manifeste comportamento anti-desportivo e falta de respeito para com os restantes atletas.

## 11. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Os participantes serão responsáveis por todas as ações susceptíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer natureza a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante.

Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade dos atos acima descritos.

## **12. ASSISTÊNCIA MÉDICA**

A organização irá providenciar assistência médica durante a realização das provas, para providenciar primeiros socorros, assim como ambulâncias colocadas na zona de partida/meta e a meio do percurso, para evacuação rápida.

## **13. SEGUROS**

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo) com um capital de morte ou invalidez permanente por acidente de 27.005€ e despesas de tratamento até 4.320,0€ (com uma franquia de 60,0€).

A organização não assume a responsabilidade por situações ocorridas aos atletas que não estejam abrangidas por este seguro.

## **14. RECLAMAÇÕES**

Deverão ser apresentadas por escrito pelo participante até 3 horas após o final da prova a organização no secretariado ou através do email [leiriarun@gmail.com](mailto:leiriarun@gmail.com). As mesmas serão analisadas pela organização do LEIRIA RUN no prazo máximo dia 5 dias uteis após a data da realização da prova.

## **15. CEDÊNCIA DE DADOS E IMAGEM**

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas para posterior divulgação nos meios de comunicação.

A organização reserva-se no direito de utilizar a base de dados com elementos dos participantes nas suas ações de promoção. Os participantes poderão, em qualquer momento, não autorizar a cedência dos dados pessoais fornecidos no ato de inscrição, e/ou das imagens recolhidas, devendo para tal comunicar à organização pelo email [leiriarun@gmail.com](mailto:leiriarun@gmail.com). Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar a sua utilização, sem direito a qualquer compensação financeira.

## **16. CANCELAMENTO DO EVENTO**

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

## **17. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO**

Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Este regulamento poderá sofrer alterações de pormenor, não limitantes dos direitos ora expressos, vigorando sempre a última versão.

Leiria, 18 de março de 2016 | Regulamento LEIRIA RUN 16.1

## O QUE VISITAR

### CASTELO DE LEIRIA



Rua do Castelo  
2400-235 Leiria  
T. +351 244 839 670  
div.museus@cm-leiria.pt  
www.cm-leiria.pt

O Castelo de Leiria permanece como um símbolo monumental da história da cidade.

Guarda no interior das imponentes muralhas vestígios das diversas fases de ocupação: desde fortaleza militar a palácio real.

A visita a este espaço permite uma viagem ao passado medieval da região.

O conjunto museológico da Torre de Menagem é composto por diversos materiais arqueológicos encontrados neste local, bem como réplicas de armamento medieval.

Horário:

Abril a Setembro: 9h30 - 19h00

Outubro a Março: 09h00 - 17h30

Encerra: 1 de Janeiro, Domingo de Páscoa e 25 de Dezembro.

### MUSEU DO MOINHO DE PAPEL



Horário:

Segunda a sexta-feira: 09h30 - 12h00 | 14h30 - 17h00

Sábados: 14h00 - 17h00

Encerra ao domingo

O Moinho do papel é um edifício histórico situado no centro da cidade, na margem esquerda do rio Lis, e reabilitado pelo arquitecto Siza Vieira. Este museu, edificado no lugar de um antigo moinho de papel, foi um dos primeiros da Península Ibérica numa época em que a indústria da moagem era determinante para o desenvolvimento económico.

Os visitantes podem aqui ver todo o processo tradicional de produção de papel e na moagem de cereais.

Tem áudio guias em português, inglês e espanhol.

É possível comprar cereais de segunda a sexta-feira, das 09h30 às 13h00 e das 14h30 às 17h00, excepto à quinta-feira de manhã. A compra de pão caseiro é feita à sexta-feira, com encomenda prévia.

Rua Fábrica do Papel, 13

2400-103 Leiria

T. +351 244 839 672

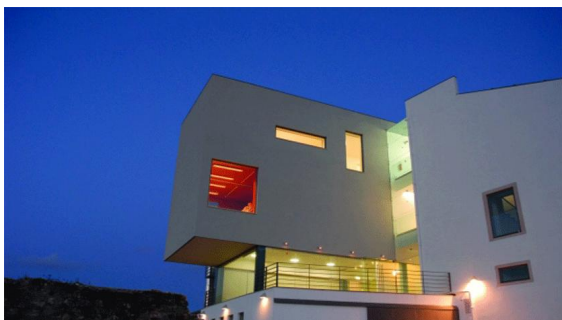
moinhodopapel@cm-leiria.pt

www.cm-leiria.pt

### M|I|MO - MUSEU DA IMAGEM EM MOVIMENTO

O m|I|MO - museu da imagem em movimento, foi premiado em 2011 pela Associação Nacional de Museologia com uma menção honrosa na categoria de Melhor Museu Português.

Nascido no âmbito das Comemorações do centenário do Cinema Português (1996), é um Espaço de diálogo entre Arte, Ciência e Técnica,



Horário:  
Segunda a sexta-feira: 10h00 - 13h00 | 14h00 - 17h30  
Sábado e domingo: 14h00 - 17h30  
Inverno: Encerra ao domingo

### MUSEU DE LEIRIA



O Museu de Leiria enquadra várias reservas e coleções de carácter multidisciplinar: arqueologia, arte sacra, pintura contemporânea, arte africana, entre outros.

Organizado de uma forma cronológica, o museu conta a história da cidade. Existe uma exposição permanente e ainda uma sala de exposições temporárias que recebe, no início, um trabalho sobre os cinco mil anos de ocupação do morro em que se encontra o castelo de Leiria.

que desenvolve Exposições, promove regularmente actividades lúdicas e criativas sobre Temas como o cinema e a fotografia. Integram o seu espólio coleções de objetos, que dão a conhecer a evolução da Cinematografia, conduzindo os visitantes numa magnífica viagem pelos limites da imaginação, num caminho de luz e sombra, cor, ritmo e volume, engenho e arte... ilusão e realidade!

Largo de S. Pedro - Junto à PSP  
2400-235 Leiria  
T. +351 244 839 675  
[www.cm-leiria.pt](http://www.cm-leiria.pt)  
[mimo@cm-leiria.pt](mailto:mimo@cm-leiria.pt)

Em destaque nas exposições estão as relíquias arqueológicas de Leiria: os fósseis de Guimarota (fósseis de mamíferos primitivos com 150 milhões de anos), referência da paleontologia mundial e o Menino do Lapedo (fóssil de uma criança do Paleolítico Superior Inicial encontrado no Vale do Lapedo, em Leiria, em 1998), importante no estudo da evolução humana.

A vida da cidade é apresentada ao pormenor, desde a construção do castelo à cidade romana de Collipo, ao pinhal de Leiria e até à percepção de Leiria como cidade-diocese, havendo forte ligação à arte sacra. Existe um grande espólio de arqueologia, escultura e de coleções de pintura antiga e contemporânea.