



19 Junho Pinhão

O **Great Douro Vineyard Run (GDVR)** a corrida mais bem hidratada do mundo, é uma corrida vínica com partida e chegada da localidade de Pinhão constituída por uma corrida de Meia Maratona (cerca de 21kms) e uma caminhada com cerca de 12kms, num ambiente fantástico que as encostas do Douro nos oferecem, e que se vai realizar a 19 de Junho com partida às 10h. É uma prova onde o atleta terá a possibilidade de apreciar o famoso e muito apreciado néctar do Vinho do Porto em cada abastecimento de cada quinta.

- A meia maratona terá cerca de 21kms* com cerca de 1000 D+*, que percorrerá 7 das mais famosas quintas produtoras de Vinho do Porto, Quinta da Roeda, Quinta do Bomfim, Quinta do Noval, Quinta Cruzeiro, Quinta da Terrafeita, Quinta da Cavadinha, e Quinta do Junco.
- A caminhada terá cerca de 12kms* com cerca de 500 D+*, que percorrerá 3 das quintas produtoras de Vinho do Porto, Quinta da Roeda, Quinta do Bomfim, e Quinta do Noval.

*Distancias e altimetrias aproximadas

O Great Douro Vineyard Run é uma organização da Urban Events Ida, e em Co-Organização / Parceria com a CM Alijó, CM Sabrosa, Junta Freguesia Pinhão, Fladgate Partnership, Symington, e Noval. Esta 1ª edição do Great Douro Vineyard Run será em piso de asfalto (estrada), estradões de acesso e Socalcos, por entre as quintas anunciadas.

NOTAS IMPORTANTES;

- Os percursos devem ser rigorosamente seguidos conforme as marcações feitas pela organização, sendo totalmente proibido o desvio ou entrada em locais não marcados.
- A Organização disponibiliza copos nos pontos de abastecimento, e estes só e apenas poderão ser usados nestes postos de abastecimento sendo impreterivelmente proibido a sua saída para o percurso.

Nem será permitido qualquer participante deitar quaisquer resíduos nos percursos (copos, garrafas, pacotes gel, etc). Todo o lixo produzido pelo participante deve ser carregado consigo até à meta.

Lembramos que a Região Vinhateira do Alto Douro é uma área do nordeste de Portugal com mais de 26 mil hectares, classificada pela UNESCO, em 14 de Dezembro de 2001, como Património da Humanidade, na categoria de paisagem cultural e rodeada de montanhas que lhe dão características mesológicas e climáticas particulares, e as regras devem ser respeitadas.

"O Douro sublimado. O prodígio de uma paisagem que deixa de o ser à força de se desmedir. Não é um panorama que os olhos contemplam: é um excesso da natureza. Socalcos que são passadas de homens titânicos a subir as encostas, volumes, cores e modulações que nenhum escultor, pintor ou músico podem traduzir, horizontes dilatados para além dos limiares plausíveis da visão. Um universo virginal, como se tivesse acabado de nascer, e já eterno pela harmonia, pela serenidade, pelo silêncio que nem o rio se atreve a quebrar, ora a sumir-se furtivo por detrás dos montes, ora pasmado lá no fundo a reflectir o seu próprio assombro. Um poema geológico. A beleza absoluta."

-Miguel Torga in "Diário XII"



1. PROGRAMA / HORÁRIOS / SECRETARIADO

1.1. Horários e Programa Dia 18 de Junho (Sábado):

- 12h – abertura Secretariado entrega dos dorsais – Centro da Vila de Pinhão (Rua António Manuel Saraiva - Junto ao embarcadouro nas margens do Rio Douro)
- 18h30 – Briefing Técnico da Great Douro Vineyard Run
- 20h – Encerramento secretariado

Dia 19 de Junho (Domingo):

- 08h – abertura secretariado entrega dos dorsais
- 9h45h – Controlo zero e Alinhamento GDVR 21km*
- 10h – Partida GDVR 21 km
- 10h15 – Alinhamento da GDVR Caminhada*
- 10h30 – Partida GDVR Caminhada*
- 11h45 – Chegada prevista dos primeiros atletas do GDVR 21km
- 12h30m – Chegada prevista dos primeiros atletas do GDVR Caminha
- 15h30 – cerimónia de entrega de prémios do GREAT DOURO VINEYARD RUN
- 17h00m – encerramento do 1º GREAT DOURO VINEYARD RUN (horários sujeitos a alterações)

1.2. Secretariado da prova/horários e local

O secretariado será no Centro da Vila do Pinhão (Rua António Manuel Saraiva - Junto ao embarcadouro de embarque, no interior do ringue. O horário para entrega dorsais e inscrições de última hora (caso ainda não tenha esgotado será no dia 18 de Junho (Sábado) e Domingo dia 19 Junho;

- No SABADO dia 18: Das 12h até às 20h (todas as distancias/percursos)
- No DOMINGO dia 19:

GDVR 21km – Das 8h até às 9h45 (Partida às 10h)

GDVR Caminhada – Das 8h até às 10h15 (Partida às 10h30)

2.CONDIÇÕES PARTICIPAÇÃO

O GREAT DOURO VINYARD RUN é um desafio físico. Ao aceitar o regulamento, libertam de qualquer responsabilidade os organizadores do mesmo, em caso de acidente ou lesão decorridas durante a prova ou mais tarde. Nesse sentido a inscrição participação é de livre e inteira responsabilidade do participante, bem como ter a noção da sua forma física para se inscrever.

2.1.Condições físicas indispensáveis:

- todo o participante é responsável pela sua saúde e tem a consciência das suas condições físicas
- estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- de haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.
- saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- Os participantes que quiserem fazer a CAMINHADA a correr, inscrevem-se no Mini Trail cujo percurso será igual

2.2. Participação diferentes provas

- A GREAT DOURO VINYARD RUN (21 km) estão abertas a maiores de idade (18 anos)
 - A Caminhada (percurso de 12km) está aberta à participação a maiores de 18 anos
- O consumo de bebidas alcoólicas está proibido por menores

2.3. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do nosso site <http://www.greatdourovineyardrun.com/>, e não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização. Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

2.4.Definição possibilidade de ajuda externa

Os atletas só podem receber ajuda externa nos pontos de abastecimento e desde que não haja interferência com outro atleta.

2.5.Colocação dorsal e chip

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado á atenção, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. Será fornecido aos atletas dos 21km um chip que deverá ser obrigatoriamente colocado na sapatilha sob pena de não ser classificado, a Caminhada não é competitiva e não é permitido correr.

2.6.Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

3. PREÇOS, INSCRIÇÃO, PRAZOS, KIT PARTICIPAÇÃO e DESISTÊNCIAS.

3.1. Preços Inscrição

Prova	PREÇO até 15 Maio	PREÇO pós 15 Maio
GDVR 21km*	18€	20€ com limite de participantes*
Caminhada*	10€	12€ com limite de participantes*

1º Primeiras inscrições (Até 15 Maio)

- GDVR 21kms – 18€
- Caminhada 12 km – **10€**

2º Inscrições restantes (Pós 15 Maio)

- GDVR 21kms – 20€
- Caminhada 12 kms – **12€**

(*) NOTA: A prova tem numero limite de participantes; As distancias são aproximadas

A organização reserva o direito de fechar as inscrições quando assim o entender, não sendo obrigada a informar os atletas inscritos ou atletas que se queiram inscrever.

(Poderá haver inscrições de última hora se até lá as inscrições não esgotarem)

Não é permitido fazer-se acompanhar por animais de estimação.

3.2. Kit Participante (Material incluído com a inscrição)

GDVR 21kms	Caminhada 13kms
Dorsal + Chip Seguro de acidentes pessoais Prova Vinho do Porto T-shirt técnica	Dorsal Seguro de acidentes pessoal Prova Vinho do Porto T-shirt técnica

3.3. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efectuadas na plataforma de inscrições

<http://www.greatdourovineyardrun.com/>.

Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 3 dias, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

Para atletas estrangeiros e fora de Portugal o pagamento poderá ser feito por PayPal.

3.4. Desistência ou alteração da inscrição.

Na eventualidade de desistência, por motivo de lesão ou doença, com apresentação do respectivo atestado/comprovativo médico, até dia 5 de Junho, será devolvido 50% do valor da inscrição. Após esta data não haverá direito a qualquer reembolso em caso de desistência. O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para a empresa responsável pela gestão das inscrições. A este pedido terá de ser anexado o atestado médico.

Serão aceites alterações de inscrição entre provas até dia 5 de Junho.

Nas situações de alteração para prova superior (alterações Caminhada 12km para GDVR 21 kms, será cobrado o pagamento do valor da diferença entre provas.

Por outro lado, o eventual valor de diferença entre provas não será restituído, nas situações de alteração da inscrição para uma distância inferior (alterações do GDVR 21kms para a Caminhada 12 kms).



4. ALTIMETRIAS, BARREIRAS HORARIAS E MATERIAL OBRIGATÓRIO

A prova realizar-se-á independentemente das condições climáticas do dia, desde que a organização entenda que não oferecem risco aos participantes. A organização compromete-se a acompanhar, em permanência, as condições meteorológicas, podendo anular a prova em qualquer altura.

4.1. Distância / Altimetria

- O GREAT DOURO VINEYARD RUN terá uma distância cerca de 21km e um desnível positivo de cerca de 1000m
- A Caminhada terá uma distância de 12km e um desnível positivo de cerca 500m

4.2. Mapa / Perfil altimétrico / descrição do percurso

“ver site da prova”

4.3. Tempo Limite

- A GDVR 21km* - O tempo limite será de 5 horas.
- A GDVR Caminhada 12km* - O tempo limite para a prova será de 5 horas

Ultrapassando o tempo de passagem limites os atletas serão barrados pelos “vassouras”, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite. Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

Vão existir barreiras horárias indicadas no site da prova. Estas podem ser modificadas a qualquer altura pela organização. Os atletas que queiram continuar a prova após a barreira horárias ter sido atingida, são eliminados da prova, têm que entregar o dorsal e/ou respectivo chip, e prosseguem sobre a sua total responsabilidade

*Distancias e altimetrias aproximadas

4.4. Material obrigatório

- Não existe material obrigatório, apenas aconselhado:

Material Aconselhado- bastões, Chapéu ou gorro, creme protetor, telemóvel, deposito água com mínimo 0,5l, (CamelBag, Copo, garrafa, etc),



5. METODOLOGIA E CONTROLE TEMPOS, PONTOS CONTROLE E LOCAIS ABASTECIMENTO

5.1. Controle Tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa Lap2go, e será utilizado um sistema electrónico de controlo de tempos com recurso a chip colocado na sapatilha. Esse chip é entregue no levantamento do dorsal e o atleta deve devolver no final da prova. Também existirão elementos da organização a recolher os chips. A não devolução do chip à organização implica o pagamento de 5,00€.

5.2. Postos Controle

- GDVR 21km* – Vão existir postos controle intermédio
- Caminhada 12km* – Não vão existir postos controle intermédio

(Poderá existir postos de controle surpresa)

5.3. Locais de abastecimento

- GDVR 21km – Serão nas 7 quintas
- Caminhada 12km – Serão nas 3 quintas

5.4. Informação Sinalização percursos, Cruzamentos, desvios e passagem de locais com tráfego rodoviário.

Os percursos vão estar devidamente sinalizados. Alertamos os participantes que devem seguir sempre a sinalização do percurso, e estar atentos às mudanças de direção. Vão existir locais onde vai existir divisão de percursos:

EX: O GDVR 21km pode seguir para um lado e Caminhada 12 km para outro lado oposto. É necessário estar atento a esta sinalização que vai existir nestes locais. Sempre que um atleta deixe de ver fitas sinalizadoras deve voltar atrás. Em alguns locais pontuais a prova será em “open-road”, ou seja, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários, mesmo assim a organização terá voluntários nesses pontos.

*Distancias e altimetrias aproximadas

6. PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES.

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- Entrar em locais proibidos e não marcados como percurso > sanção; Desclassificação e Afastamento
- ausência ou recusa de uso do material obrigatório > Sanção: Desclassificação
- não complete a totalidade do percurso, falhando um ou mais postos de controlo > Sanção: Desclassificação
- deteriore ou suje o meio por onde passe > Sanção: Desclassificação
- não leve o dorsal bem visível > Sanção: penalizado em 15m
- alteração do dorsal > Sanção: Desqualificação
- ignore as indicações de segurança da organização > Sanção: Desclassificação
- Perda de chip > Sanção: Desclassificação
- exceder os tempos limite nos postos de controlo > Sanção: Desclassificação
- não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda > Sanção: Desclassificação e Afastamento
- abandonar a prova sem aviso > Sanção: Desclassificação e Erradicação
- partilhar o dorsal com outra pessoa durante parte ou na totalidade do percurso > Sanção: Desclassificação e Afastamento
- utilizar transporte não autorizado > Sanção: Desclassificação e Afastamento
- falta gravosa ao respeito para a organização ou outros participantes (agressão ou insulto) > Sanção: Desclassificação e Afastamento
- retirar sinalização do percurso > Sanção: Desclassificação e afastamento
- fazer-se acompanhar de animal de estimação; Desclassificação

7. SEGURO DESPORTIVO

O evento terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais com os seguintes capitais mínimos obrigatórios:

27. a) Morte — € 27.087;

28. b) Despesas de funeral — € 2.167;

29. c) Invalidez permanente absoluta — € 27.087;

30. d) Invalidez permanente parcial — € 27.087, ponderado pelo grau de incapacidade fixado;

31. e) Despesas de tratamento e repatriamento — € 4.335.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

8. OUTROS SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS

- Duche após a prova
- Chão duro (brevemente anunciaremos local).

Mais pormenores em breve no site

9. CATEGORIAS, PREMIOS e CLASSIFICAÇÕES

9.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios

A entrega dos prémios será na marginal do Pinhão no Domingo a partir das 15h30.

9.2. Prémios e cerimónia entrega prémios

Apenas será entregue prémio e respectiva cerimónia de prémios (pódio) aos 3 vencedores masculinos, 3 vencedores femininos e às 3 melhores equipas

- GDVR 21 kms*

9.3. Definição das categorias etárias/ sexo/ individuais e equipas apenas para classificação

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro da corrente época competitiva. A classificação por equipas, será atribuída em função dos 3 melhores tempos da geral.

Escalões para classificação

GDVR 21kms	Masculino	Feminino
Geral		
18>23 anos	Sub23 M	Sub23 F
24>39 anos	Sen M	Sem F
40>44 anos	M 40	F 40
45>49 anos	M 45	F 45
50>54 anos	M 50	F 50
55>59 anos	M 55	F 55
60> anos	M 60	F 60

9.4 Prazos para reclamação de classificações

Prazo de 1 semana para apresentação de reclamações por email para info@urbanevents.pt

*Distancias e altimetrias aproximadas

10. INFORMAÇÕES VÁRIAS (Dormir, Visitar, como chegar, outros)

10.1. Onde ficar

Tens varias possibilidades para poder dormir nesta zona encantada

- Chão Duro - Vai ser possível aos atletas que o pretendam (a divulgar)

10.2. O que fazer ou visitar

Aconselhado por;

- http://turismo.cm-alijo.pt/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=36&Itemid=75
- <http://www.douronet.pt/default.asp?id=173&mnu=173>

10.3. Como chegar

- <https://www.google.pt/maps/dir//41.1896759,-7.5462533/@41.1896224,-7.5465457,18z/data=!4m2!4m1!3e0>

- GPS: 41°11'22.8"N 7°32'46.1"W

10.4. Respeito pela Natureza

(RECORDAMOS NOVAMENTE)

- Os percursos devem ser rigorosamente seguidos conforme as marcações feitas pela organização, sendo totalmente proibido o desvio ou entrada em locais não marcados.
- A Organização disponibiliza copos nos pontos de abastecimento, e estes só e apenas poderão ser usados nestes postos de abastecimento sendo impreterivelmente proibido a sua saída para o percurso.

Nem será permitido qualquer participante deitar quaisquer resíduos nos percursos (copos, garrafas, pacotes gel, etc).

Todo o lixo produzido pelo participante deve ser carregado consigo até à meta.

Relembramos que a Região Vinhateira do Alto Douro é uma área do nordeste de Portugal com mais de 26 mil hectares, classificada pela UNESCO, em 14 de Dezembro de 2001, como Património da Humanidade, na categoria de paisagem cultural e rodeada de montanhas que lhe dão características mesológicas e climáticas particulares, e as regras devem ser respeitadas.

10.5 Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

10.6. Protecção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora e empresa Lap2go para efeitos de processamento no evento nomeadamente segurador, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, rectificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para suporte@lap2go.com. No caso do participante ser associado da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

10.7 CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

quinta do BOMFIM

CAVADINHA

quinta do CAVADINHA

quinta do JUNCO

www.
GREAT DOURO VINEYARD RUN.COM



A Corrida mais bem hidratada do mundo

19 JUNHO 2016

quinta do ROEDA

quinta da TERRAFEITA

quinta do NOVAL

quinta do CRUZEIRO



GREAT DOURO VINEYARD RUN
A Corrida das grandes quintas do Douro

Powered by

