



VIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO CONCELHO DE MIRA / CCR PRAIA DE MIRA

10 de Junho de 2016

11

1. ORGANIZAÇÃO E APOIOS

- I. O Centro Cultural da Praia de Mira, vai organizar no dia 10 de Junho de 2016 o **VIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO CONCELHO DE MIRA/CCR PRAIA DE MIRA**

O evento terá a parceria da Câmara Municipal de Mira e da Junta de Freguesia de Praia de Mira, com o apoio da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Mira e da Associação de Pesca Desportiva da Praia de Mira.

O Lap2Go (www.lap2go.com) será o parceiro técnico do evento.

2. INSCRIÇÕES

- I. As inscrições serão abertas a todos os atletas federados e não federados, estando a cargo do Lap2Go, parceiro oficial desta competição, a área das inscrições e cronometragem. Para efetuar inscrições será utilizada uma plataforma on-line que está localizada em: <https://lap2go.com/pt/event/GP-Mira-2016>.
- II. Nos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis as inscrições serão gratuitas. Para os restantes (Juniões, Seniores e Veteranos) serão aplicadas as seguintes taxas:
 - i. Até 6 de Junho de 2016 – 5 €
 - ii. De 7 a 8 de Junho de 2016 – 7.5 €
 - iii. Caminhada (até ao dia do evento) – 5 €
 - iv. Mudança de elementos na inscrição (nome/clube) – 2 €

REGULAMENTO

- III. Fora dos prazos estipulados, nenhuma inscrição será aceite. Nos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis as inscrições têm de ser realizadas no mesmo prazo estipulado, ou seja, até dia 8 de Junho de 2016.
- IV. As inscrições só serão válidas após pagamento, quando aplicável, pelo que o procedimento a efetuar é o seguinte:
- Preenchimento do formulário online (<https://lap2go.com/pt/event/GP-Mira-2016>);
 - No caso de atleta (s) estrangeiro (s), terá que ser feito um pedido à organização para este ser aprovado. O pedido terá que ser formulado até 31 de maio 2016;
 - Pagamento efetuado no dia do levantamento dos dorsais.
- V. **ATENÇÃO:** Os dorsais dos atletas inscritos deverão ser levantados e pagos na totalidade, mesmo que os mesmos não compareçam ou não participem no dia do evento.
- VI. Qualquer dúvida ou questão relacionada com as inscrições deve ser colocada por e-mail (eventos@lap2go.com) ou para o Diretor certificado da prova (**João Silva : 919206051**)

3. DATAS E HORÁRIOS

- I. As competições realizam-se a 10 de junho de 2016 (sexta-feira) a partir das 10:00 horas, na Praia de Mira, conforme o programa seguinte:

HORA	PROVA	ESCALÕES	SEXO	ANO NASCIMENTO
10H00	1500 mt	Infantis	Fem./Masc.	2003/2004
10H20	2000 mt	Iniciados	Fem./Masc.	2001/2002
10H30	Caminhada	Todos		
10H40	2600 mt	Juvenis	Fem./Masc.	1999/2000
11H00	900 mt	Benjamins B Benjamins A	Fem./Masc. Fem./Masc.	2005-2006 2007-2008-2009
11H20	10000 mt	Juniores Seniores Vet1 / Vet2 / Vet3 Veteranas	Fem./Masc. Fem./Masc. Masc. Fem.	1997/1998 1996 e anos anteriores Dos 40 a 44/45-a-54/ mais de 55 Escalão único (mais de 40)
12H00m	ALMOÇO			Todos os atletas e caminhantes

- II. Os dorsais deverão ser levantados impreterivelmente até 30 minutos antes de se iniciarem as provas, com o risco dos mesmos já não serem entregues ao participante.
- III. Cada atleta deve participar na prova do seu escalão etário, sendo excluído da competição e das classificações caso corra numa prova de outro escalão, por inscrição incorreta ou por falsa declaração.
- IV. É obrigatório que todos os atletas possuam seguro desportivo. Os atletas que não possuam seguro desportivo deverão indicá-lo no ato da inscrição, para que a Organização os inclua na lista de atletas a segurar para a participar no evento.

REGULAMENTO

- V. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer atleta que tenha alguma contra-indicação médica para a prática da corrida. Os atletas deverão possuir a necessária robustez física para a participação no evento.
- VI. Todos os atletas e caminhantes inscritos receberão uma senha de almoço para poderem aceder ao mesmo.

4. PERCURSO

- I. A organização, com a colaboração das autoridades locais, impedirá o tráfego de veículos nas vias, no decorrer das provas. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas móveis ou outras pessoas não integrantes da prova em disputa. O não cumprimento destas regras implica a desclassificação do atleta participante, constando nas classificações como desqualificado (DQ).
- II. As provas decorrerão nas ruas da Praia de Mira, conforme o croqui que se anexa.
- III. O percurso inclui passagens na Avenida Cidade Coimbra, Avenida Infante D. Henrique, Avenida Marginal, Avenida da Barrinha, Avenida Elísio de Moura, Rua Furriel Henrique da Costa e no Circuito Pedestre envolvente à Barrinha (Caminhada).

5. AJUIZAMENTO E CLASSIFICAÇÕES

- I. Haverá cronometragem eletrónica (por chips), para todas as provas competitivas, com a colaboração técnica do Lap2Go.
- II. O chip terá de ser colocado na sapatilha, e entregue no final da prova, conforme as indicações que estarão visíveis no local de levantamento do dorsal e que constam em anexo neste regulamento. A não entrega do chip corresponderá a uma multa de 5€ (euros) e à inviabilização da participação em futuras provas da responsabilidade do Lap2Go.
- III. Haverá classificação individual e coletiva para todas as provas.

6. PRÉMIOS

- I. **Individual:** Haverá prémios (troféus, outros e monetários) para as classificações individuais, bem como T-shirts, brindes e prémios-surpresa. Nos prémios monetários só serão premiados atletas portugueses e/ou atletas estrangeiros em representação de uma equipa portuguesa, ou ainda, atletas com o pedido de participação aprovado. Os prémios monetários serão divulgados antes da realização do evento. **Para efeitos de prémios individuais, os atletas juniores serão classificados como seniores.**
- II. **Coletiva:** Contarão os três primeiros atletas de cada equipa, por escalão/sexo. Em caso de empate sairá vencedora a equipa que tiver o terceiro atleta melhor classificado.

REGULAMENTO

III. A lista de prémios consta abaixo (valores em euros):

	JUN/SEN MASC	JUN/SEN FEM	VET 1 MASC	VET 2 MASC	VET 3 MASC	VET FEM
1º	150	150	50	50	50	50
2º	100	100	30	30	30	30
3º	80	80	20	20	20	20
4º	60	60				
5º	50	50				
6º	30	30				
7º	25	25				
8º	20	20				
9º	15	15				
10º	10	10				

NOTA: Para receberem os prémios, os atletas devem ser portadores de um documento de identificação que ateste a veracidade da sua identidade.

7. SECRETARIADO E OUTRAS INFORMAÇÕES ÚTEIS

- I. O Secretariado funcionará junto ao local de partida/chegada, no Largo da Barrinha, onde os dorsais dos atletas poderão ser levantados a partir das 9:00 horas do dia da prova.
- II. Para qualquer protesto ou reclamação o mesmo deverá ser realizado até 10 minutos após a publicação dos resultados, no local da prova, juntamente com a quantia de 50,00€, a qual será devolvida se o protesto tiver deferimento.
- III. Qualquer caso omissis neste regulamento será resolvido de acordo com o Regulamento Geral das Competições da Federação Portuguesa de Atletismo, por um júri que será composto por elementos da Organização e da equipa de cronometragem, em coordenação com o Diretor certificado da prova.

ANEXOS

REGULAMENTO

ANEXO A – COLOCAÇÃO DO CHIP



1. O Chip deve estar amarrado nos atacadores da sapatilha.



2. Passe os atacadores pelos dois buracos de cima do Chip.



3. Aperte os atacadores para prender o Chip.

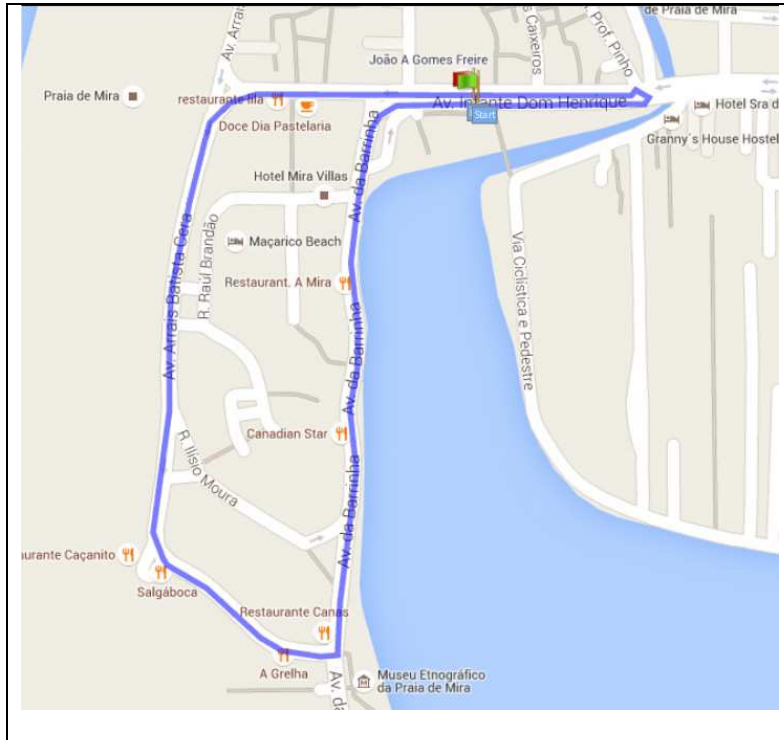


4. Dê um nó nos atacadores e prepare-se para correr.

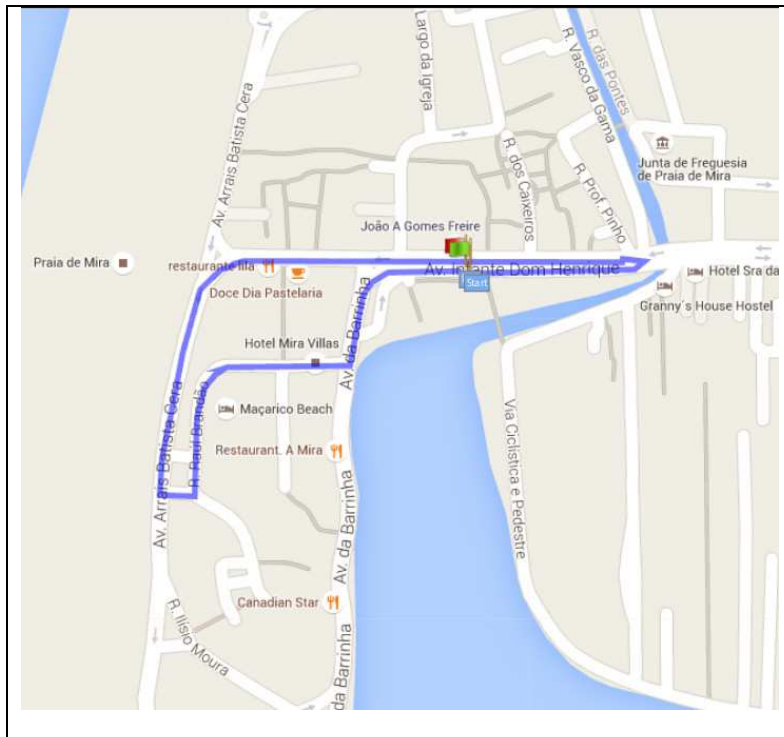
REGULAMENTO

ANEXO B – PERCURSOS

1. Infantis (1500mts)

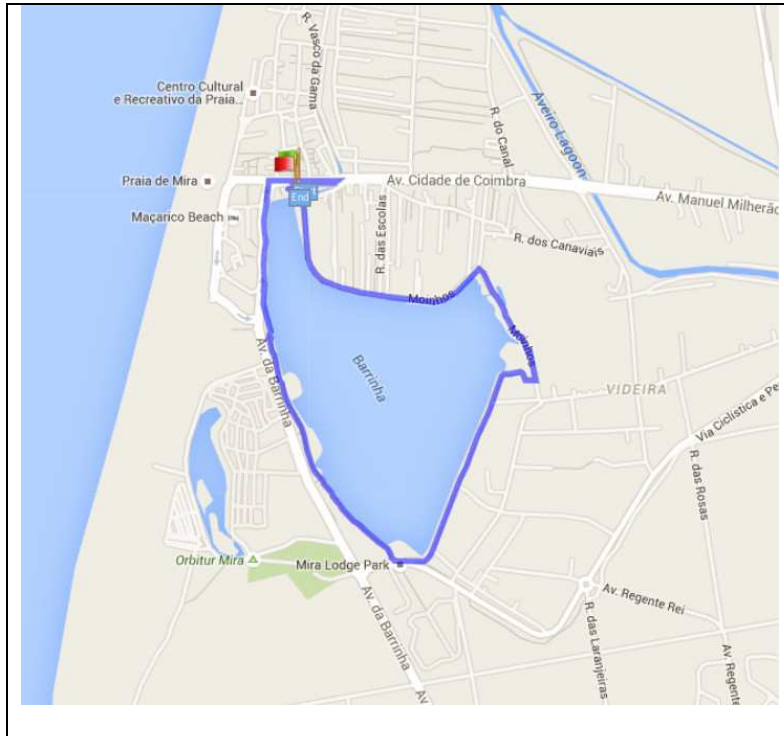


2. Iniciados (2000mts – 2 voltas ao percurso)

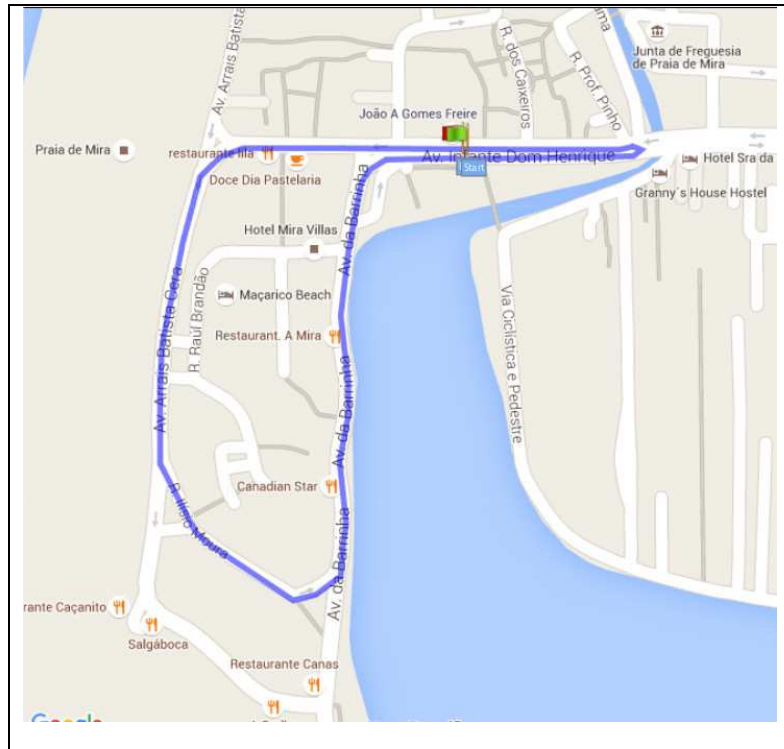


REGULAMENTO

3. Caminhada (3820mts)

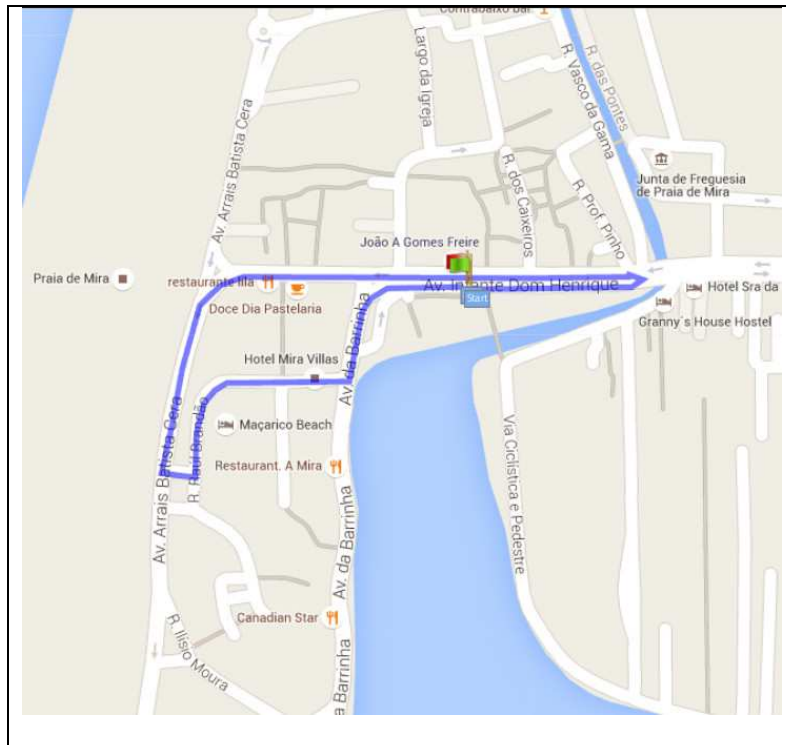


4. Juvenis (2600mts – 2 voltas ao percurso)



REGULAMENTO

5. Benjamins (900mts)



REGULAMENTO

6. Prova Principal (10000mts – 1 volta pequena e 2 voltas grandes)



O DIRETOR CERTIFICADO DA PROVA

João Sequeira da Silva