

Regulamento 2ª edição Gondomar Night Run

1. Condições de participação

1.1. Idade participação diferentes provas

A 2ª edição do Gondomar Night Run está aberta a maiores de 18 anos para a corrida e caminhada, menores de 18 anos podem participar desde que sejam acompanhados por um adulto.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do site de inscrições www.lap2go.com onde após a inscrição é gerada uma referência multibanco válida por 72h, ao fim de 72h se não houver pagamento a inscrição é automaticamente anulada sendo por isso necessário fazer nova inscrição. Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- de haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em corrida que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

1.4. Definição possibilidade de ajuda externa

Os atletas podem receber ajuda externa desde que não haja interferência com outro atleta.

1.5. Colocação dorsal e chip

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado á atenção, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. Será fornecido aos atletas da corrida 10km um chip que deverá ser obrigatoriamente colocado na sapatilha sob pena de não ser classificado. Caminhada não tem chip nem dorsal.

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova (s) Organização

A 2ª edição do Gondomar Night Run será realizada no dia 16 de Julho de 2016, às 21:30h, com partida e chegada frente à Câmara Municipal de Gondomar e será constituído por 2 eventos:

- Corrida 10km
- Caminhada 6k

(A organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender)

A prova irá percorrer ruas e ruelas antigas da freguesia de S.Cosme tendo como ex-libris a passagem no Monte Crasto. A organização deste evento estará a cargo da Associação Desportiva U.T. Radical e da Câmara Municipal de Gondomar, com a colaboração da Confraria Santo Isidoro (Monte Crasto).

2.2. Programa/Horário

Dia 16 Julho (Sábado)

10h/13h – entrega dos dorsais – Câmara Municipal de Gondomar

14h/20:45m - entrega de dorsais

21:30h – Partida corrida 10km

21:35m – Partida caminhada 6km

22h10m – Chegada prevista dos primeiros atletas da corrida

23h00m – cerimónia de entrega de prémios da 2ª edição Gondomar Night Run

00h30m – encerramento da 1ª edição do Gondomar Night Run (horários sujeitos a alterações)

2.3. Distância / Altimetria / Dificuldade

Corrida 10km terá um desnível positivo de cerca de 200m

Caminhada 6km (não competitiva)

2.4. Mapa / Perfil altimétrico / descrição do percurso

"brevemente"

2.5. Tempo Limite

O tempo limite para a 2ª edição do Gondomar Night será de 3 horas. Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa Lap2Go com recurso a chip.

2.7. Postos de controlo

10km terá um posto de controlo em local a definir.

2.8. Locais de abastecimento

Corrida 10km – abastecimento +- 5km

2.9. Material obrigatório

Dorsal (lanterna muito aconselhável)

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova será feita essencialmente em estrada, apesar de haver elementos da organização e policiamento os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários.

2.11. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

a: não complete a totalidade do percurso (desclassificado)

b: não leve o dorsal bem visível (penalizado em 15m)

c: alteração do dorsal (desqualificação)

d: ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)

e: tenha alguma conduta anti-desportiva (desclassificado)

f: não passe nos postos de controlo (penalizado 2h)

2.12. Responsabilidades perante o atleta/participante

2.13. Seguro desportivo

A organização disponibiliza um seguro de acidentes pessoais, havendo sinistro o participante tem que contactar a organização o mais rápido possível para procedimentos a seguir. Há uma caução no valor de 50 euros.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas na plataforma de inscrições www.lap2go.com e qualquer questão relacionada com as inscrições contactar suporte@lap2go.com ou +351 932336167. **Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 2 dias, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.**

3.2. Valores e período de inscrição

O período das inscrições vai desde o dia 26 de Abril até ao dia 30 de Junho

Corrida 10km – 9 euros

Caminhada – 5 euros

Após o dia 1 Julho até ao dia 7 Julho

Corrida 10km – 10 euros

Caminhada 6km – 6 euros

Após o dia 7 Julho até ao dia 15 Julho

Corrida 10km – 15 euros

Caminhada 6km – 10 euros

A organização reserva o direito de fechar as inscrições quando assim o entender, não sendo obrigada a informar os atletas inscritos ou atletas que se queiram inscrever.

Crianças podem participar na caminhada desde que acompanhadas por um adulto inscrito na prova sendo necessária a sua inscrição.

(Poderá haver inscrições de última hora se até lá as inscrições não esgotarem)

Limite:

Corrida 10km – 600 atletas

Caminhada 6km – 400 caminheiros

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de

antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

3.4. Material incluído com a inscrição

Corrida 10km

- dorsal
- seguro de acidentes pessoal
- t-shirt técnica de manga curta
- medalha de finisher

Caminhada 6km

- seguro de acidentes pessoal
- t-shirt de manga curta

3.5. Secretariado da prova/horários e local

O secretariado será na Câmara Municipal de Gondomar, 4420-193 S.Cosme Gondomar. Coordenadas GPS 41.144081 -8.536538

O horário para entrega dos dorsais e inscrições de última hora no dia 16 de Julho (Sábado) será desde as 10h às 13h e das 14h às 20h30m. O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do atleta em causa.

3.6. Serviços disponibilizados

(não aplicável)

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios

A entrega dos prémios será na Câmara Municipal de Gondomar no dia 16 de Julho às 23h.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo/ individuais e equipas

Geral; Seniores; M/F40; M/F50; M/60

Masculinos e femininos

Equipa de 3 atletas

4.2.1 Prémios

Masculino/Feminino

Geral:

1º classificado troféu + vale 75 euros

2º classificado troféu + vale 50 euros

3º classificado troféu + vale 20 euros

4º classificado troféu + vale 10 euros

5º classificado troféu + vale 5 euros

6º ao 10º classificado + vale 5 euros

Seniores; M40, M50 e M60 troféu aos 3 primeiros de cada escalão

Equipa:

Conjunto de 3 elementos masculino/feminino da geral

1ª equipa - troféu

2ª equipa - troféu

3ª equipa - troféu

4.3 Prazo para reclamação de classificações

Prazo de 30 minutos para apresentação de reclamações no secretariado da prova, após a divulgação das classificações juntamente com 50 euros (se a reclamação for validada será devolvido este valor)

5. Direitos de imagem

5.3. Direitos de imagem A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

5.1. Como chegar

5.2. Onde ficar

5.3. Locais a visitar

Notas e alterações: Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.