

II CORRIDA VERDE DO MONDEGO será disputada na distância aproximada de 14 Kms, em simultâneo com a **CAMINHADA** com cerca de 5Kms.

INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser feitas em:

<http://lap2go.com/corrida-verde-mondego-2016>

e estão sujeitas às seguintes taxas:

Até 30-04-2016	Corrida e Caminhada - 7€
Até 22-05-2016	Corrida e Caminhada - 9€
Até 29-05-2016	Corrida e Caminhada - 10€

Nota:

Por cada grupo/equipa com 6 elementos inscritos na Corrida ou Caminhada, a organização oferece 1 inscrição.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS / KIT

Sede União de Freguesias de S.Martinho do Bispo e Ribeira de Frades - Bencanta

04-06-2016 (sábado) das 15:00h - 20:00h

05-06-2016 (domingo) das 08:30h - 09:30h

PRÉMIOS CORRIDA 14KM

Genral Individual Masculino

1º -Troféu+ Prémio 2º -Troféu 3º -Troféu 4º -Troféu 5º -Troféu
Hotel Miravillas

Genral Individual Feminino

1º -Troféu+ Prémio 2º -Troféu 3º -Troféu 4º -Troféu 5º -Troféu
Hotel Miravillas

Júniore (Masculino e Feminino)

1º - Troféu (grelha para cada escalão)

Veteranos A (M40) - B (M45) - C (M50) - D (M55)

1º - Troféu 2º - Troféu 3º - Troféu (grelha para cada escalão)

Veteranas A (F40) - B (F50)

1º - Troféu 2º - Troféu 3º - Troféu (grelha para cada escalão)

Genral Equipas

1º - Troféu 2º - Troféu 3º - Troféu

Prémio para Equipa/Grupo c/ mais elementos classificados na Corrida

PRÉMIOS PARA PARTICIPANTES CORRIDA E CAMINHADA



t-shirt técnica



medalha



dorsal

Fisicamente Health Club - oferta de 1 dia mediante apresentação do dorsal
Saco com água, fruta, barra energética, bolo e outros brindes

MAIS INFORMAÇÕES

<http://corrivademondego.blogspot.com>

suporte@lap2go.com

telm.: +351 917 543 780

penprint
publicidade
www.penprint.pt