



## 2ª Edição Corrida da Nazaré 10 km Corrida e 5 km Caminhada

### 1. ORGANIZAÇÃO

A Corrida da Nazaré é organizada pelo Clube de Atletismo da Nazaré com o apoio da Câmara Municipal da Nazaré, Junta de Freguesia da Nazaré e Bombeiros Voluntários da Nazaré. Será realizada no dia 18 de junho de 2016 às 19h com partida no Centro Cultural da Nazaré.

### 2. PROGRAMA HORÁRIO/DISTÂNCIAS

A Corrida da Nazaré decorre no dia 18 de junho de 2016 na Nazaré, com partida da prova principal às 19H e **partida da caminhada às 19H05**.

<u>Hora</u>	<u>Escalão</u>	<u>Género</u>	<u>Ano/Idade</u>	<u>Distância</u>
<b>19.00 H</b>	Juniores	Masc/Fem	1997/1998	10 Km
	Séniiores	Masc/Fem	1996 e antes	10 Km
	Vet M35	Masc	35 a 44	10 Km
	Vet M45	Masc	45 a 54	10 Km
	Vet M55	Masc	55 a 64	10 Km
	Vet M65	Masc	65 e mais	10 Km
	Vet F35	Fem	35 a 44	10 Km
	Vet F45	Fem	45 e mais	10 Km

Nota: Os escalões de Juniores e Seniores são considerados ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas (i.e. a partir de 1 de Janeiro). Relativamente aos atletas Veteranos, a mudança de categoria efetuar-se-á no dia em que o atleta perfaz as idades referidas no quadro acima.

### 3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se na Nazaré com partida e chegada em frente ao Centro Cultural da Nazaré

Secretariado: no interior do Centro Cultural da Nazaré

Balneários: na associação Sol & Mar junto ao S. Miguel



Local de afixação da lista de inscritos e dos resultados: A lista de inscritos estará no secretariado no dia da prova. As classificações da Corrida da Nazaré 10 km serão disponibilizadas provisoriamente na zona da meta, e publicadas para consulta online nas horas seguintes à prova no site oficial da prova (<http://www.corridadanazare.pt>), bem como no site da Lap2go (<http://www.lap2go.com>) e ainda na página do facebook oficial da prova (<http://www.facebook.com/corridadanazare>)

### 3.1. Percurso

A Corrida da Nazaré apresenta como prova principal um percurso com a distância de 10 km. Paralelamente irá decorrer uma caminhada com a distância de 5 km.

A prova principal e a caminhada têm partida e chegada no mesmo local, Av. Manuel Remígio junto ao Centro Cultural da Nazaré.

A organização reserva o direito de poder alterar os percursos e respetivas distâncias caso, por motivos de força maior, seja forçada a tomar essas medidas.

#### Corrida da Nazaré – 10 km

Partida na Av. Manuel Remígio junto ao Centro Cultural da Nazaré, virar eq. N242, virar eq. R. Mouzinho de Albuquerque, Praça Sousa Oliveira, Av. da Republica, Av. Manuel Remígio, virar dta. N242, virar dta. Entrada no Porto de Abrigo e efetuar retorno junto à Torre de Controlo, virar eq. N242, virar eq. Rotunda da Prio e seguir em direção à meta.





## Caminhada – 5 km

Partida na Av. Manuel Remígio junto ao Centro Cultural da Nazaré, virar dta. e entrar no Porto de Abrigo Caminhar pela Estrada até aos Armazéns, retornar na lota e fazer o caminho inverso em direção à meta.

## 4. INSCRIÇÕES

As inscrições decorrem entre 01 de Março e 12 de Junho de 2016 e podem ser efetuadas através do website oficial da prova em: <http://www.corridadanazare.pt>.

### 4.1. Custos de Participação e Limite de Inscrições

	Até 31 de Maio	De 01 a 12 de Junho	De 01 a 12 de Junho	Limite de Inscrições
Corrida da Nazaré 10 km	8,5€	<i>Para atletas c/seguro desportivo</i> 9€	<i>Para atletas s/seguro desportivo</i> 10€	600
Caminhada 4 km	5€		7€	200

Para efeitos de penalização do preço da inscrição é assumida a hora de registo da mesma, a qual é comunicada por e-mail aos atletas.

A organização poderá a qualquer momento, e sem aviso prévio, suspender ou prorrogar os prazos referidos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais.

As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos.

A inscrição é pessoal e intransmissível. Não são aceites cancelamentos nem efetuadas devoluções de valores pagos no momento da inscrição, independentemente da causa ou da importância.

## 5. KIT DO ATLETA

O kit do atleta é composto por um dorsal e chip, para os participantes na prova principal de 10 km, t-shirt técnica alusiva ao evento e mais algumas lembranças/brindes. Na caminhada o kit será composto por uma t-shirt técnica alusiva ao evento e mais algumas lembranças/brindes.



### **5.1. Dorsal**

O dorsal é pessoal e intransmissível e de utilização obrigatória. É da responsabilidade do atleta a sua colocação de forma bastante visível na parte frontal da t-shirt durante todo o desenrolar da prova. A perda do dorsal e/ou do chip de cronometragem é da responsabilidade do atleta e leva à sua desqualificação da prova. Atletas sem dorsal/inscrição não serão autorizados a participar nas provas, não terão acesso aos abastecimentos e brindes, podendo ser conduzidos por elementos da organização para fora do percurso.

### **5.2. Chip**

Todos os atletas inscritos na Corrida da Nazaré (10 km) devem utilizar o chip tal como se encontra na parte detrás do dorsal. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal estiver colocado entre o peito e a cintura do atleta. A Organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação ou perda do dorsal.

### **5.3. Levantamento do kit atleta**

O kit de atleta deverá ser levantado no Centro Cultural da Nazaré, mediante comprovativo de identidade, no dia da prova entre as 11H da manhã e as 17H da tarde.

### **5.4. Cronometragem/chipagem**

A cronometragem e chipagem ficará a cargo da empresa contratada, neste caso, a Lap2go (<http://www.lap2go.com>).

## **6. ABASTECIMENTOS**

Haverá 3 abastecimentos líquidos (água) na corrida da Nazaré 10 km (aos 4,5Km; aos 7,5 Km e no final).

Na caminhada haverá 2 abastecimentos líquidos (aos 2,5 Km e no final).

## **7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO**

Os Atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;



- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização da prova; - correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem;
- Evitar fazer lixo no local da prova.

## **8. CLASSIFICAÇÕES/PRÉMIOS**

As classificações estarão a cargo da empresa de chipagem e cronometragem Lap2Go.

Serão atribuídos prémios e troféus ao primeiro masculino e feminino a cortar a meta da Corrida da Nazaré 10 km.

Serão igualmente atribuídos troféus aos 3 primeiros de cada escalão masculino e feminino a cortar a meta da Corrida da Nazaré.

Serão atribuídos troféus ao primeiro nazareno masculino e feminino.

Serão atribuídos troféus às 3 melhores equipas. Será elaborada uma classificação coletiva absoluta entre os atletas juniores, seniores e veteranos (masculinos e femininos), contando para o efeito os quatro primeiros atletas de cada equipa. Vence a equipa com menor pontuação, sendo que ao lugar da classificação individual corresponde igual número de pontos para o somatório da equipa. Em caso de igualdade pontual vence a equipa com o quarto atleta melhor classificado.

Será ainda atribuído um prémio de 100€ para a equipa com maior número de atletas a terminar a Corrida da Nazaré (10 km). Com um mínimo de 15 atletas.

Serão ainda sorteados prémios entre todos os atletas presentes da prova principal chegados à meta pelo número do dorsal, durante a entrega de prémios.

A entrega de prémios será efetuada pelas 20.30h junto ao Centro Cultural da Nazaré.

## **9. ARBITRAGEM**

O dispositivo de arbitragem está a cargo do diretor de prova e seus elementos da organização. A organização não se responsabiliza por acidentes que ocorram com atletas não inscritos ou que tenham trocado dorsal.



## **10. SEGUROS**

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.

A organização não assume responsabilidade por situações ocorridas aos atletas que não estejam abrangidos por este seguro.

## **11. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

A participação na prova principal e caminhada está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que devidamente inscritos, de acordo com o regulamento

## **12. DESQUALIFICAÇÕES**

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal ou não o tenha visível;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo;
- Manifeste falta de respeito para com os restantes atletas ou público.

A organização não aceitará a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas

## **13. PRIMEIROS SOCORROS**

A organização conta com a colaboração dos Bombeiros Voluntários da Nazaré, durante a realização da prova principal e caminhada, para providenciar primeiros socorros, assim como ambulâncias para evacuação rápida.



#### **14. AQUECIMENTO/DUCHES/OUTROS**

No dia da prova, antes da partida, será disponibilizado um instrutor credenciado que irá ministrar aquecimento adequado para todos os interessados que participem na prova principal e na caminhada.

No decorrer da prova poderão ser apresentadas algumas animações, tais como musica, entre outros.

A organização disponibiliza duches a todos os participantes que assim o desejem nos balneários de praia junto ao São Miguel.

#### **15. CANCELAMENTO DO EVENTO**

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

#### **16. DURAÇÃO MÁXIMA**

A prova principal e a caminhada terão uma duração máxima de 2 horas, terminando às 21H, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

#### **17. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO**

Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Este regulamento poderá sofrer alterações de pormenor, não limitantes dos direitos ora expressos, vigorando sempre a última versão.

#### **18. Diretor Técnico**

Casimiro Gomes

**Nazaré, 8 de maio de 2016**

**Regulamento versão 2016.2**