



Infantis Femininos e Masculinos 1400m ((1) volta pequena e (1) grande) Partida: Rua Dr. Domingos Coelho, Rua dona Graciete, Rua rio Uíma, Ponte dos Candaídos, Rua António Henriques Ribeiro e meta na Rua Domingos Coelho

Iniciados Femininos e Masculinos 2400m ((1) volta pequena e 2 (duas) grandes) Partida: Rua Dr. Domingos Coelho, Rua dona Graciete, Rua rio Uíma, Ponte dos Candaídos, Rua António Henriques Ribeiro e meta na Rua Domingos Coelho.

Juvenis Femininos e Masculinos 3400m ((1) volta pequena e (1) uma grande) Partida: Rua Dr. Domingos Coelho, Rua dona Graciete, Domingos Oliveira Santos, Rua do Alambique, Rua de Casaldoído, Rua de Caldela, Rua Orlando Silva, Rua Padre J. Inácio, 13 de Maio, Rua Domingos Oliveira Santos e meta na Rua Domingos Coelho.

Benjamins Femininos e Masculinos 600m Uma volta e meia às Termas, Partida: Rua Dr. Domingos Coelho, Rua dona Graciete e meta, mais outra Volta

Júnior, Sénior e Veteranos Femininos e Masculinos 8400m Uma pequena e duas grandes Partida: Rua Dr. Domingos Coelho, Rua dona Graciete, Rua rio Uíma, Ponte dos Candaídos, Rua António Henriques Ribeiro e meta na Rua Domingos Coelho. (2) Duas grandes: Rua Dona Graciete, Domingos Oliveira Santos, Rua do Alambique, Rua de Casaldoído, Rua de Caldela, Rua Orlando Silva, Rua Padre J. Inácio, Avenida da Igreja, Parque Desportivo, Rua dos Candaídos, Rua Rio Uíma meta e outra igual, terminando na rua Dr. Domingos Coelho.

Caminhada: Partida: Rua Dr. Domingos Coelho, Rua Dona Graciete, Rua Rio Uíma, Rua dos Candaídos, Parque Desportivo, Rua Padre J. Inácio, Rua Orlando Silva, Rua de Caldela, Rua de Casaldoído, Rua do Alambique, Rua Domingos Oliveira Santos e meta, na Rua Dr. Domingos Coelho.