

**Grande Premio de atletismo**  
**Caldas de São Jorge Sport Clube**  
**11-9- 2016**

**Horários, Escalões e**  
**distancias**



Hora	Categoria	Sexo	Ano Nasc	Distancia
9h 15	Infantis	Fem	2003/2004	1400m
9h25	Infantis	Mas	2003/2004	1400m
9h 35	Iniciados	Fem	2001/2002	2400m
10h50	Iniciados	Mas	2001/2002	2400m
10h 05	Caminhada	Mas Fem	Todas	4500m
10h 10	Juvenis	Mas Fem	1999/2000	3400m
10h 35	Benjamins A e B	Fem	07/09 e 06/05	600m
10h 45	Benjamins A e B	Mas	07/09 e 06/05	600m
11h00	Júnior	Fem	18 e 19 anos	8400m
11h00	Sénior	Fem	A partir 20 anos	8400m
11h00	Veteranas	Fem	A partir do 40 (inclusive)	8400m
11h 00	Jun	Mas	18 e 19 anos	8400m
11h00	sénior	Mas	A partir 20 anos	8400m
11h00	Veteranos 1	Mas	40 aos 44	8400m
11h 00	Veteranos 2	Mas	45 aos 49	8400m
11h00	Veteranos 3	Mas	50 aos 54	8400m
11H00	Veteranos 4	Mas	55 aos 59	8400m
11h00	Veteranos 5	Mas	60 anos	8400m





## Grande Premio de atletismo Caldas de São Jorge Sport Clube 11-09- 2016

Escalões	Trofeus individuais	Trofeus Coletivos	Lugar	Pontuação	Monetários por Equipas
Benjamins A Femininos	3	10 Primeiras equipas. Coletivamente Será apurada uma classificação jovem composta pelo, somatório dos primeiros 10 atletas de cada escalão: benjamins A e B infantis, iniciados e juvenis, Masculino e feminino	1º	10 Pontos	
Benjamins A Masculinos	3		2º	9 "	
Benjamins B Femininos	3		3º	8	
Benjamins B Masculinos	3		4º	7	
Infantis Femininos	3		5º	6	
Infantis Masculinos	3		6º	5	
Iniciados Femininos	3		7º	4	
Iniciados Masculinos	3		8º	3	
Juvenis Femininos	3		9º	2	
Juvenis Masculinos	3		10º	1	
Júnior Femininos	3	10 Primeiras equipas. Nos escalões Júnior, sénior e veteranos, Femininos e Masculinos, contam os primeiros 5 (cinco) atletas de cada equipa, em caso de empate sairá vencedora a que tiver o melhor quinto.			1º 40,00€
Sénior Femininos	3				2º 30,00€
Vet Femininos	3				3º 20,00€
Júnior/ Masculino	3				4º 10,00€
Sénior Masculino	3				5º 10,00€
Veteranos 1	3				
Veteranos 2	3				
Veteranos 3	3				
Veterano 4	3				
Veterano 5	3				
Oferta de T-shirt Técnica (Prova Principal) água, saco e outras surpresas aos que concluírem a prova Alguns prémios a sortear e mais surpresas,					