



# **Regulamento**

**Loures**

**30 de Outubro 2016**

## 1. Organização

A Urban Obstacles é uma prova organizada pela Associação Desportiva e Cultural do Cabeço da Agueira, e que conta com o apoio da Câmara Municipal de Loures.

## 2. Data/Hora/Local

### 2.1. Data e hora

A prova será realizada dia 30 de Outubro de 2016 a partir das 09:30H.

A partida da prova será realizada por grupos de 15 em 15 minutos. Uma semana antes ao evento será publicado no site do evento lista dos inscritos com a informação da hora específica da sua partida e a hora a que se deve apresentar no local do evento.

### 2.2. Local

A prova vai ser realizada no Parque Urbano de Santa Iria da Azóia e seu envolvente.

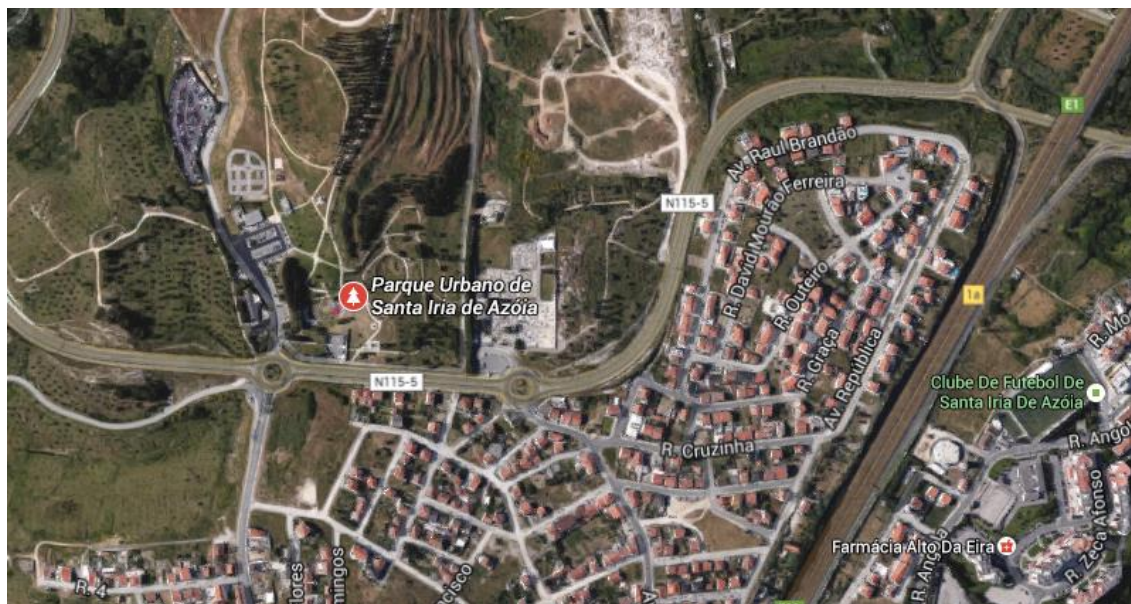
Morada:

Estrada Nacional 115-5, 2695-295 Santa Iria de Azóia

Coordenadas:

38°50'46.4"N 9°05'57.9"W

Mapa



## Como Chegar

- **A partir de Lisboa**

Siga pela A1 no sentido de Alverca » Tome a saída 1 na A1 » Siga as indicações até ao local da prova (Parque Urbano de Santa Iria da Azóia).

- **A partir de Vila Franca de Xira**

Siga pela A1 no sentido de Lisboa » Tome a saída 1a na A1 » Siga as indicações até ao local da prova (Parque Urbano de Santa Iria da Azóia).

- **A partir de Loures**

Siga pela A8 em direção à A1 no sentido Porto » tome a saída 1 na A1 » Siga as indicações até ao local da prova (Parque Urbano de Santa Iria da Azóia).

### 3. **Inscrições**

#### 3.1. **Realizar inscrição**

Para realizar a sua inscrição deve aceder à nossa página de internet [www.urbanobstacles.pt](http://www.urbanobstacles.pt), ir ao nosso separador “inscrições” e realizar o procedimento indicado.

Nas inscrições vai encontrar dois tipos de inscrição, a inscrição para a prova Urban Obstacles e outra para Urban Obstacles Elite.

A diferença entre ambas é que na Urban Obstacles Elite os atletas tem prioridade de partida nas primeiras vagas de atletas, conseguindo assim realizar uma prova mais fluida num percurso mais desimpedido de outros participantes.

A participação em Urban Obstacles Elite tem uma taxa monetária de participação, conforme pode verificar no ponto 3.3.

#### 3.2. **Cancelamento das inscrições**

A organização não procede ao reembolso de qualquer valor de inscrições.

### 3.3. Cedência da inscrição

Até dia 23 de Outubro de 2016, caso não possa utilizar a sua inscrição, poderá transferir a sua inscrição para outra pessoa. Para tal, solicita-se que nos contacte via e-mail ([geral@urbanobstacles.pt](mailto:geral@urbanobstacles.pt)) até à data indicada, informando-nos a sua intenção para que seja possível realizar a alteração dos dados pessoais.

### 3.4. Preço

A organização considerou diferentes preços para a prova de acordo com a data de aquisição dos ingressos, de acordo com a tabela seguinte:

12/Julho a 15/Agosto		16/Agosto a 15/Setembro		16/Setembro a 16/Outubro		17/Outubro a 23/Outubro	
fase 1		fase 2		fase 3		Fase 4	
individual	Grupo de 3 ou mais elementos (preço por pessoa)	individual	Grupo de 3 ou mais elementos (preço por pessoa)	Individual	Grupo de 3 ou mais elementos (preço por pessoa)	Individual	Grupo de 3 ou mais elementos (preço por pessoa)
15,00 €	14,00 €	18,00 €	15,00 €	22,00 €	18,00 €	26,00 €	22,00 €

Aos participantes que optarem por se inscrever na Urban Obstacles Elite, os preços praticados são os apresentados na tabela anterior, acrescidos de mais **2€**.

## 4. Kit do atleta

### 4.1. Entrega do kit do atleta

O kit do Atleta é entregue juntamente com o dorsal da prova.

O Kit do Atleta é composto por uma t-shirt técnica unissexo, um dorsal e ofertas diversas dos parceiros do evento.

A organização solicita o tamanho da t-shirt pretendido na ficha de inscrição.

Os tamanhos disponíveis são: S, M, L e XL.

A organização não garante a disponibilidade de outro tamanho caso o tamanho escolhido não seja o adequado.

#### 4.2. **Política de kits não recolhidos**

A organização garante que os Kits de Atletas não recolhidos ficam nos 10 dias seguintes ao evento guardados, para quem os pretenda levantar posteriormente.

Para tal, o atleta deve entrar em contacto com a organização que indicará de que forma o pode levantar.

Caso seja necessário enviar via CTT os custos de envio ficam a cargo do atleta.

As ofertas no final da prova são apenas para os atletas que concluem com sucesso a mesma.

#### 5. **Dorsal de prova**

A participação na prova carece obrigatoriamente da colocação adequada do dorsal de prova.

Os atletas que utilizem o dorsal de outro atleta, escondam ou manipulem a publicidade existente no dorsal e que não tenham o dorsal devidamente colocado, serão automaticamente desqualificados da prova pela organização.

O dorsal só poderá ser levantado quando for entregue pelo participante o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado.

#### 6. **Sistema de cronometragem**

A prova será cronometrada de forma manual.

A organização assegura que a cronometragem será realizada como maior dos cuidados, no entanto não se responsabiliza por eventuais más cronometragem e apresentação de resultados.

Os resultados serão divulgados página de internet do evento nos dias seguintes.

## 7. **Banhos**

No recinto do evento existem balneários que vão estar disponíveis para os atletas tomarem banho.

Existe um balneário Masculino e Feminino com sanitários e duches que serão disponibilizados aos participantes.

Cada um dos balneários tem 3 chuveiros e no exterior dos balneários serão disponibilizadas também mangueiras como alternativa aos duches.

A Água das mangueiras é água fria e a dos balneários será água quente, no entanto a água quente não será sempre garantida devido à quantidade de banhos sucessivos.

## 8. **Condições de participação**

A participação na prova é aberta a a qualquer interessado, devidamente inscrito e que respeite as regras apresentadas no regulamento.

Na prova não será permitida a participação de atletas com idade inferior a 18 anos excepto aqueles que os encarregados de educação preenchem um termo de responsabilidade.

Participantes com idade superior a 70 anos, carecem de uma confirmação por parte da organização, por motivos de seguro desportivo obrigatório.

Esse termo de responsabilidade deverá ser solicitado à organização via e-mail e deverá ser devolvido à organização preenchido e acompanhado pelos documentos de identificação do menor e dos seus encarregados de educação.

## 9. **Partida por grupos**

De forma a evitar congestionamento ao longo do percurso, em especial nos obstáculos, a partida na prova vai ser realizada em grupos.

As grupos de participantes partem de 15 em 15 minutos.

Posteriormente à inscrição na prova, irá receber um contacto nosso, via e-mail onde será indicado a hora da partida do grupo onde se encontra inserido e a hora a que se deve apresentar no local do evento.

É de considerar que os atletas que se inscreverem na prova de Elite tem prioridade de saída nas primeiras vagas.

É possível que exista mais do que uma vaga considerada para atletas Elite

## 10. Percurso

A organização terá como prioridade escolher sempre os caminhos mais adequados, no entanto, dado que a prova vai decorrer por caminhos fora de estrada, os riscos de serem encontrados obstáculos como pedras ou buracos é maior, solicitando assim uma maior atenção por parte dos participantes ao longo de todo o percurso.

O percurso estará todo identificado e contará com pessoas da organização em pontos estratégicos que permitam um controlo do percurso ao longo de toda a prova.

O percurso está definido para ter uma distancia de **10Km** que contará com mais de **25 obstáculos**.

Ao longo do percurso os participantes vão deparar-se com vários obstáculos com diferentes níveis de dificuldade para serem ultrapassados.

Caso os participantes não ultrapassem os obstáculos, por opção ou por não o conseguirem fazer, estão sujeitos a uma penalização no seu tempo final por cada obstáculo não ultrapassado.

## 11. Abastecimentos

Durante o percurso vão existir 3 abastecimentos, dois dos quais durante o percurso e um no final da prova.

## 12. Duração

A partida da primeira vaga de atletas está programada para as 09:30H.

A prova está prevista terminar ao final de 1:30h após a partida da última vaga de atletas.

Caso se verifiquem atrasos criados pela organização, o final da prova será também proporcionalmente adiantado.

### 13. **Comportamentos antidesportivos**

A organização rejeita qualquer tipo de comportamentos antidesportivos, desqualificando qualquer participante que pratique algum dos seguintes atos:

- Não respeite os outros atletas;
  - Apresente comportamentos incorretos (exemplos: empurrões ou obstruções intencionais que prejudiquem os outros atletas.);
  - Não respeite as indicações dadas pelos membros da organização;
  - Não cumpra o percurso na totalidade;
  - Não cumpra a sinalética colocada pela organização;
  - Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
  - Utilize um dorsal de outro atleta;
  - Não utilize o dorsal na parte frontal e bem visível;
  - Não tenha dorsal;
  - Apresente mau estar físico.

### 14. **Bengaleiro**

No recinto do evento vai estar uma zona devidamente identificada que servirá de bengaleiro.

No bengaleiro poderá deixar de forma acondicionada a sua mochila, saco ou bolsa, contudo, a organização não se responsabiliza por bens de grandes valores.

Associado aos seus bens ficará o número de uma pulseira que lhe será facultada e colocada no pulso. Assim, solicitamos que tenha o máximo cuidado na preservação da sua pulseira ao longo de toda a prova pois ela será a segurança dos seus bens.

Em caso de perder a pulseira, deverá o mais rápido possível entrar em contato com algum membro da organização.

Para o levantamento dos bens deverá apresentar sempre a pulseira ainda colocada no pulso.



### 15. **Segurança e assistência médica no percurso**

A organização tem previsto um plano de segurança e de assistência médica ao longo do percurso, permitindo uma rápida e eficaz chegada dos meios de assistência a qualquer ponto do percurso.

Qualquer um dos elementos da organização tem conhecimento desse plano e em caso de alguma necessidade é necessário de imediato contactar qualquer membro da organização que fará chegar os meios necessários de assistência médica e de segurança.

### 16. **Termo de responsabilidade**

Para poder levantar o dorsal e participar na corrida deverá entregar-nos o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado.

O termo de responsabilidade poderá ser descarregado no site da prova.

### 17. **Reclamações**

Qualquer reclamação que prenda realizar deverá ser apresentada por escrito através de um documento que poderá ser solicitado à organização.

A organização posteriormente e também por escrito apresentará resposta à reclamação.

### 18. **Aceitação**

Ao realizarem a inscrição os participantes declaram estar de acordo com o presente regulamento e com o termo de responsabilidade disponibilizado no site da prova.

### 19. **Seguros**

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto Decreto-lei 10/2009 com as coberturas mínimas necessárias.

## 20. **Cancelamentos da inscrição**

A organização não procede à devolução do valor da inscrição.

## 21. **Cedência dos direitos de imagem**

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Associação Desportiva e Cultural do Cabeço da Aguieira e aos seus parceiros os direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens eu terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças publicitárias.

## 22. **Cedência dos dados de inscrições**

A Associação Cultural e Desportiva do cabeço da Aguieira reserva-se no direito utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção.

É concedida aos participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo para tal selecionar a opção disponibilizada no formulário.

## 23. **Políticas de cancelamento do evento**

O cancelamento do evento pode ocorrer no seguimento de fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de utilizar as vias de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, restrições do governo, nova legislação, entre outras situações não previstas.

Caso alguma destas situações se verifiquem a organização irá emitir um parecer sobre as ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento nos 30 dias seguintes ao cancelamento.

## 24. **Apoio aos participantes**

Para qualquer situação que seja necessário a organização tem à disposição os seguintes contactos:

Entidade: Associação Desportiva e Cultural do Cabeço da Aguieira

Web: [www.urbanobstacles.pt](http://www.urbanobstacles.pt)

Email: [geral@urbanobstacles.pt](mailto:geral@urbanobstacles.pt)