

PROVA PRINCIPAL

5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

R

REVISED

	Time	Temperature	Humidity
Start	22:00	21,9°C	66,4%
End	23:04	21,9°C	66,4%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	CHIP TIME	T/KM
1	16	Mário Fonseca	atlético clube de vermoil	Senior Masculino	16:35	16:35	03:19
2	195	Filipe Fraqueiro	gcad	Sub 20 Masculino	17:09	17:09	03:26
3	18	Tiago Marques	atlético clube de vermoil	Senior Masculino	17:28	17:28	03:30
4	37	Jorge Aires	clube de atletismo da barreira	Veterano	17:32	17:32	03:30
5	193	Bruno Carvalho	fc roção	Senior Masculino	17:41	17:41	03:32
6	17	Nelson Ferreira	atlético clube de vermoil	Senior Masculino	17:47	17:47	03:33
7	15	Bruno Gaspar	atlético clube de vermoil	Senior Masculino	17:48	17:48	03:34
8	29	MÁRIO HENRIQUES	atlético clube de vermoil	Veterano	17:50	17:50	03:34
9	31	Sergiy Chonka	atlético clube de vermoil	Veterano	17:59	17:59	03:36
10	67	Pedro Capela	grupo alegre unido bajouca	Senior Masculino	18:08	18:08	03:38
11	142	Nuno Gonçalves	runcrosstrail.com	Veterano	18:13	18:13	03:39
12	144	Emília Kumos	s.r. jardoeira	Senior Feminino	18:46	18:46	03:45
13	38	Rui Roberto	clube de atletismo da barreira	Veterano	18:50	18:50	03:46
14	146	João Pedro Vieira Silva	s.r. jardoeira	Sub 20 Masculino	19:01	19:01	03:48
15	20	CARLOS ALVES	atlético clube de vermoil	Sub 20 Masculino	19:19	19:19	03:52
16	145	Rui Pedro Vieira Lucas	s.r. jardoeira	Senior Masculino	19:20	19:20	03:52
17	72	Jorge Silva	grupo alegre unido bajouca	Veterano	19:44	19:44	03:57
18	121	José Carvalho Gonçalves	individual	Veterano	19:47	19:47	03:57
19	28	José Carlos Santos	atlético clube de vermoil	Veterano	19:49	19:49	03:58
20	34	Germano Capela	clube de atletismo da barreira	Veterano	19:49	19:49	03:58
21	32	David Marques	clube de atletismo da barreira	Veterano	19:51	19:51	03:58
22	25	Carlos Santos	atlético clube de vermoil	Veterano	20:08	20:08	04:02
23	35	JORGE AGOSTINHO	clube de atletismo da barreira	Veterano	20:11	20:11	04:02
24	57	David Cunha da Silva	farmácia luciano e matos	Senior Masculino	20:12	20:12	04:02
25	64	Nuno Branco	grupo alegre unido bajouca	Senior Masculino	20:14	20:14	04:03
26	148	Paulo Alexandre Pereira Costa Piseiro	s.r. jardoeira	Veterano	20:18	20:18	04:04
27	147	Márcio Nuno Jesus Loureiro	s.r. jardoeira	Veterano	20:18	20:18	04:04
28	71	Felipe Carvalheiro	grupo alegre unido bajouca	Veterano	20:19	20:19	04:04
29	58	Gonçalo Daniel Nunes Relvão Lourenço	farmácia luciano e matos	Senior Masculino	20:19	20:19	04:04
30	89	FILIPE MARQUES VIEIRA	s.r. jardoeira	Senior Masculino	20:22	20:22	04:04
31	200	Luis Alexandre	run@figueira	Veterano	20:24	20:24	04:05
32	129	Hugo Rosa	núcleo do desporto amador de pombal	Senior Masculino	20:31	20:31	04:06
33	49	Miguel Gonçalves	eagle & leon	Senior Masculino	20:40	20:40	04:08
34	117	António Ribeiro	individual	Veterano	20:45	20:45	04:09
35	172	Antonio Reis	motas family	Veterano	20:46	20:46	04:09
36	50	Nuno Rosa	eagle & leon	Senior Masculino	20:49	20:49	04:10
37	65	Paulo Ferreira	grupo alegre unido bajouca	Senior Masculino	20:54	20:54	04:11
38	122	Luis Caetano	individual	Veterano	20:56	20:56	04:11
39	177	José Pimenta	cop	Veterano	20:59	20:59	04:12
40	30	Pedro Ferreira	atlético clube de vermoil	Veterano	21:01	21:01	04:12

5 KM

OFFICIAL RESULT

R

REVISED

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 4	generate 15-jul-2014 10:54
-----------------------------	-------	----------------------------

PROVA PRINCIPAL

5 KM

R

REVISED

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	CHIP TIME	t/KM
86	137	Roberto Accoto Martins	pombal fit	Senior Masculino	24:52	24:52	04:58
87	91	henrique faria	individual	Senior Masculino	24:58	24:58	05:00
88	189	Fabio Ferreira	crd arrudense	Senior Masculino	25:00	25:00	05:00
89	75	Sérgio Marcelino	grupo alegre unido bajouca	Veterano	25:05	25:05	05:01
90	22	Alfredo Santos	atletico clube de vermoil	Veterano	25:08	25:08	05:02
91	14	Blandina Lourenço	atletico clube de vermoil	Senior Feminino	25:13	25:13	05:03
92	109	Jorge Luis Louro Gaspar	individual	Sub 20 Masculino	25:17	25:17	05:03
93	19	Inês Lopes	atletico clube de vermoil	Sub 20 Feminino	25:28	25:28	05:06
94	27	Fernando Parreira	atletico clube de vermoil	Veterano	25:36	25:36	05:07
95	12	Cristóvão Gonçalves	as corridas do marquês	Senior Masculino	25:37	25:37	05:07
96	173	Ana Vieira	individual	Veterana	25:44	25:44	05:09
97	149	Paulo Henrique Carreira da Silva Virgílio	s.r. jardoeira	Veterano	25:57	25:57	05:11
98	102	Pedro Pimpão	individual	Senior Masculino	25:57	25:57	05:11
99	187	Ana Machado	crd arrudense	Sub 20 Feminino	26:03	26:03	05:13
100	53	Jorge Martins Santos	equipa velhos amigos	Senior Masculino	26:10	26:10	05:14
101	157	João Paulo Massa Quintas	yellowpink team	Veterano	26:10	26:10	05:14
102	73	Otelo Pereira	grupo alegre unido bajouca	Veterano	26:12	26:12	05:14
103	24	Antonio Neves	atletico clube de vermoil	Veterano	26:20	26:20	05:16
104	45	Carlos António Mota Longo da Conceição	cscrfrcharneca	Veterano	26:21	26:21	05:16
105	13	Natália Mendes	as corridas do marquês	Veterana	26:25	26:25	05:17
106	10	Ana Godinho	as corridas do marquês	Senior Feminino	26:31	26:31	05:18
107	155	Susana Daniela Batista Salvaterra	yellowpink team	Veterana	26:41	26:41	05:20
108	127	Jorge Gaspar	n.a.d.a. - núcleo de aventura e desporto de albergaria dos doze	Veterano	26:49	26:49	05:22
109	11	Hélia Pimenta	as corridas do marquês	Senior Feminino	26:55	26:55	05:23
110	86	Alexandre Filipe dos Santos Carreira	individual	Senior Masculino	26:58	26:58	05:24
111	183	Mara Martinho	crd arrudense	Sub 20 Feminino	26:59	26:59	05:24
112	181	Gonçalo Claudio	crd arrudense	Sub 20 Masculino	27:00	27:00	05:24
113	182	Vasilina Vasiliev	crd arrudense	Sub 20 Feminino	27:00	27:00	05:24
114	199	Rafael Rucha	gd pic nic	Sub 20 Masculino	27:03	27:03	05:25
115	55	Mélanie Duarte	farmácia luciano e matos	Senior Feminino	27:05	27:05	05:25
116	191	Pedro Monteiro	crd arrudense	Sub 20 Masculino	27:18	27:18	05:28
117	194	Jorge Freitas	crd arrudense	Senior Masculino	27:19	27:19	05:28
118	113	Tiago Mendes Silva	individual	Sub 20 Masculino	27:23	27:23	05:29
119	126	Leonel Serra	n.a.d.a. - núcleo de aventura e desporto de albergaria dos doze	Senior Masculino	27:31	27:31	05:30
120	51	Cláudia Mota	equipa velhos amigos	Senior Feminino	27:44	27:44	05:33
121	63	Paulo Santos Gameiro	fortes	Senior Masculino	27:45	27:45	05:33
122	62	Marco André Branco Simões	fortes	Senior Masculino	28:00	28:00	05:36
123	158	Sandra Cristina Marques Matias	yellowpink team	Veterana	28:19	28:19	05:40
124	151	Marco Gabriel da Mota Pascoal	speedy	Senior Masculino	28:21	28:21	05:40
125	66	Pedro Cabecinhas	grupo alegre unido bajouca	Senior Masculino	28:22	28:22	05:40
126	78	Eva Ferreira	individual	Senior Feminino	28:30	28:30	05:42
127	166	Miriam Silva	individual	Senior Feminino	28:39	28:39	05:44
128	153	Ana Isabel Mendes Duarte	speedy	Veterana	29:17	29:17	05:51

PROVA PRINCIPAL

5 KM

R

REVISED

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	CHIP TIME	t/KM
129	52	Márcia Lopes	equipa velhos amigos	Senior Feminino	29:18	29:18	05:52
130	98	Leonardo Araújo	individual	Senior Masculino	29:54	29:54	05:59
131	106	Inês Sofia Ferreira Gomes	individual	Sub 20 Feminino	29:55	29:55	05:59
132	114	Ana Paula Varalonga	individual	Veterana	30:01	30:01	06:00
133	140	Ana Gonçalves	runcrosstrail.com	Senior Feminino	30:11	30:11	06:02
134	82	maria luisa	individual	Senior Feminino	30:13	30:13	06:03
135	161	Vitor Mota	motas family	Veterano	30:15	30:15	06:03
136	163	Rita Gaspar	motas family	Senior Feminino	30:17	30:17	06:03
137	160	Fernando Mota	motas family	Veterano	30:20	30:20	06:04
138	162	Ana Roma	motas family	Veterana	30:21	30:21	06:04
139	141	Paula Abreu	runcrosstrail.com	Veterana	30:31	30:31	06:06
140	80	Joana Coucelo	individual	Senior Feminino	30:39	30:39	06:08
141	81	Margarida Coucelo	individual	Senior Feminino	30:42	30:42	06:08
142	154	Ana Paula Santos Martins	speedy	Veterana	31:25	31:25	06:17
143	83	Sonya Pereira	individual	Senior Feminino	33:22	33:22	06:40
144	111	Pedro Jorge Santos Gaspar	individual	Sub 20 Masculino	33:33	33:33	06:43
145	175	Fabio Reis	individual	Senior Masculino	34:25	34:25	06:53
146	174	Catarina Felicio	olimpico clube de lagos	Sub 20 Feminino	34:25	34:25	06:53
147	176	Mario Felicio	olimpica clube de lagos	Veterano	34:26	34:26	06:53
148	188	Nidia Amágua	crd arrudense	Senior Feminino	34:40	34:40	06:56
149	192	Celina Rodrigues	crd arrudense	Senior Feminino	34:40	34:40	06:56
150	76	Catarina Gaspar	individual	Senior Feminino	34:42	34:42	06:56
151	159	Celia Maria Sousa	núcleo amador pombal	Senior Feminino	34:47	34:47	06:57
152	170	Paula Sofia Gomes Gonçalves	individual	Senior Feminino	38:00	38:00	07:36
153	169	Nuno Miguel Tomaz Oliveira	individual	Veterano	38:03	38:03	07:37
154	90	Filipe Ramos	individual	Senior Masculino	40:18	40:18	08:04
155	164	Brigite Oliveira	individual	Senior Feminino	40:39	40:39	08:08
156	165	Madalena Oliveira	individual	Veterana	40:40	40:40	08:08
157	85	Veronica Rodrigues	individual	Senior Feminino	42:18	42:18	08:28
158	84	Tânia Melo	individual	Senior Feminino	42:37	42:37	08:31
159	197	Nelson Gonçalves	gd pic nic	Veterano	48:42	48:42	09:44
160	198	Filinto Gonçalves	gd pic nic	Veterano	48:43	48:43	09:45
161	178	Jorge Santos	olimpica clube de lagos	Veterano	50:48	50:48	10:10
162	180	Pedro Sousa	individual	Veterano	50:50	50:50	10:10
163	179	Joana Santos	olimpica clube de lagos	Sub 20 Feminino	50:52	50:52	10:10
164	190	Vânia Varela	crd arrudense	Senior Feminino	55:05	55:05	11:01
165	186	Andreia Lourenço	crd arrudense	Sub 20 Feminino	56:08	56:08	11:14
166	185	Catarina Lourenço	crd arrudense	Sub 20 Feminino	56:08	56:08	11:14
167	184	Ana Monteiro	crd arrudense	Sub 20 Feminino	56:09	56:09	11:14

Prova Principal

5 KM

R

REVISED

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	22:00	21,9°C	66,4%
End	23:04	21,9°C	66.4%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Senior Feminino

1	144	Emilia Kumos	S.R. JARDOEIRA	Senior Feminino	18:46	03:45
2	14	Blandina Lourenço	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Senior Feminino	25:13	+06:27 05:03
3	10	Ana Godinho	As Corridas do Marquês	Senior Feminino	26:31	+07:45 05:18
4	11	Hélia Pimenta	As Corridas do Marquês	Senior Feminino	26:55	+08:09 05:23
5	55	Mélanie Duarte	Farmácia Luciano e Matos	Senior Feminino	27:05	+08:19 05:25
6	51	Cláudia Mota	Equipa Velhos Amigos	Senior Feminino	27:44	+08:58 05:33
7	78	Eva Ferreira	Individual	Senior Feminino	28:30	+09:44 05:42
8	166	Miriam Silva	Individual	Senior Feminino	28:39	+09:53 05:44
9	52	Márcia Lopes	Equipa Velhos Amigos	Senior Feminino	29:18	+10:32 05:52
10	140	Ana Gonçalves	runcrosstrail.com	Senior Feminino	30:11	+11:25 06:02
11	82	maria luisa	Individual	Senior Feminino	30:13	+11:27 06:03
12	163	Rita Gaspar	Motas Family	Senior Feminino	30:17	+11:31 06:03
13	80	Joana Coucelo	Individual	Senior Feminino	30:39	+11:53 06:08
14	81	Margarida Coucelo	Individual	Senior Feminino	30:42	+11:56 06:08
15	83	Sonya Pereira	Individual	Senior Feminino	33:22	+14:36 06:40
16	188	Nidia Amágua	CRD Arrudense	Senior Feminino	34:40	+15:54 06:56
17	192	Celina Rodrigues	CRD Arrudense	Senior Feminino	34:40	+15:54 06:56
18	76	Catarina Gaspar	Individual	Senior Feminino	34:42	+15:56 06:56
19	159	Célia Maria Sousa	Núcleo Amador Pombal	Senior Feminino	34:47	+16:01 06:57
20	170	Paula Sofia Gomes Gonçalves	Individual	Senior Feminino	38:00	+19:14 07:36
21	164	Brigite Oliveira	Individual	Senior Feminino	40:39	+21:53 08:08
22	85	Veronica Rodrigues	Individual	Senior Feminino	42:18	+23:32 08:28
23	84	Tânia Melo	Individual	Senior Feminino	42:37	+23:51 08:31
24	190	Vânia Varela	CRD Arrudense	Senior Feminino	55:05	+36:19 11:01

Senior Masculino

1	16	Mário Fonseca	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Senior Masculino	16:35	03:19
2	18	Tiago Marques	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Senior Masculino	17:28	+00:53 03:30
3	193	Bruno Carvalho	FC Roção	Senior Masculino	17:41	+01:06 03:32
4	17	Nelson Ferreira	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Senior Masculino	17:47	+01:12 03:33
5	15	Bruno Gaspar	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Senior Masculino	17:48	+01:13 03:34
6	67	Pedro Capela	Grupo Alegre Unido Bajouca	Senior Masculino	18:08	+01:33 03:38
7	145	Rui Pedro Vieira Lucas	S.R. JARDOEIRA	Senior Masculino	19:20	+02:45 03:52
8	57	David Cunha da Silva	Farmácia Luciano e Matos	Senior Masculino	20:12	+03:37 04:02
9	64	Nuno Branco	Grupo Alegre Unido Bajouca	Senior Masculino	20:14	+03:39 04:03
10	58	Gonçalo Daniel Nunes Relvão Lourenço	Farmácia Luciano e Matos	Senior Masculino	20:19	+03:44 04:04
11	89	FILIPE MARQUES VIEIRA	S.R. JARDOEIRA	Senior Masculino	20:22	+03:47 04:04

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 5	generate 15-jul-2014 10:54
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

5 KM

R

REVISED

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

12	129	Hugo Rosa	Núcleo do Desporto Amador de Pombal	Senior Masculino	20:31	+03:56	04:06
13	49	Miguel Gonçalves	Eagle & Leon	Senior Masculino	20:40	+04:05	04:08
14	50	Nuno Rosa	Eagle & Leon	Senior Masculino	20:49	+04:14	04:10
15	65	Paulo Ferreira	Grupo Alegre Unido Bajouca	Senior Masculino	20:54	+04:19	04:11
16	42	Pedro Miguel Lopes Vieira	cscrfcharneca	Senior Masculino	21:20	+04:45	04:16
17	152	Telmo Martins	SPEEDY	Senior Masculino	21:45	+05:10	04:21
18	150	Joni Correia	SPEEDY	Senior Masculino	21:55	+05:20	04:23
19	93	João Carlos das Neves Alves	Individual	Senior Masculino	21:56	+05:21	04:23
20	41	Paulo Miguel Santos Vilela	cscrfcharneca	Senior Masculino	22:03	+05:28	04:25
21	39	Álvaro José Vieira Lopes	cscrfcharneca	Senior Masculino	22:06	+05:31	04:25
22	69	Tiago Cruz	Grupo Alegre Unido Bajouca	Senior Masculino	22:15	+05:40	04:27
23	97	José Machado	Individual	Senior Masculino	22:17	+05:42	04:27
24	59	Luis Miguel Silva	Fonte Nova Runners	Senior Masculino	22:30	+05:55	04:30
25	60	Nuno Ferreira	Fonte Nova Runners	Senior Masculino	22:35	+06:00	04:31
26	47	Emanuel Frutuoso	DAVID FRUTUOSO Ida GINEC	Senior Masculino	22:51	+06:16	04:34
27	101	Nuno Rosa	Individual	Senior Masculino	23:01	+06:26	04:36
28	138	Vitor José Serrano Pimenta	Pombal FIT	Senior Masculino	23:02	+06:27	04:36
29	40	Nuno Miguel Gomes dos Santos	cscrfcharneca	Senior Masculino	23:10	+06:35	04:38
30	128	Diogo Rosa	Núcleo do Desporto Amador de Pombal	Senior Masculino	23:17	+06:42	04:39
31	61	Ricardo Gonçalves	Fonte Nova Runners	Senior Masculino	23:32	+06:57	04:42
32	103	Rui Pereira	Individual	Senior Masculino	23:33	+06:58	04:43
33	88	Fidel Conde	Individual	Senior Masculino	23:38	+07:03	04:44
34	95	João Pedro Lopes Fernandes	Individual	Senior Masculino	23:52	+07:17	04:46
35	87	David Miguel da Mota Lopes	Individual	Senior Masculino	23:52	+07:17	04:46
36	54	Vítor Monteiro	Equipa Velhos Amigos	Senior Masculino	24:09	+07:34	04:50
37	104	Sérgio Santos	Individual	Senior Masculino	24:15	+07:40	04:51
38	56	André Filipe Paiva Loureiro	Farmácia Luciano e Matos	Senior Masculino	24:21	+07:46	04:52
39	68	Tiago Cabecinhas	Grupo Alegre Unido Bajouca	Senior Masculino	24:48	+08:13	04:58
40	137	Roberto Accoto Martins	Pombal FIT	Senior Masculino	24:52	+08:17	04:58
41	91	henrique faria	Individual	Senior Masculino	24:58	+08:23	05:00
42	189	Fabio Ferreira	CRD Arrudense	Senior Masculino	25:00	+08:25	05:00
43	12	Cristóvão Gonçalves	As Corridas do Marquês	Senior Masculino	25:37	+09:02	05:07
44	102	Pedro Pimpão	Individual	Senior Masculino	25:57	+09:22	05:11
45	53	Jorge Martins Santos	Equipa Velhos Amigos	Senior Masculino	26:10	+09:35	05:14
46	86	Alexandre Filipe dos Santos Carreira	Individual	Senior Masculino	26:58	+10:23	05:24
47	194	Jorge Freitas	CRD Arrudense	Senior Masculino	27:19	+10:44	05:28
48	126	Leonel Serra	N.A.D.A. - Núcleo de Aventura e Desporto de Albergaria dos Doze	Senior Masculino	27:31	+10:56	05:30
49	63	Paulo Santos Gameiro	Fortes	Senior Masculino	27:45	+11:10	05:33
50	62	Marco André Branco Simões	Fortes	Senior Masculino	28:00	+11:25	05:36
51	151	Marco Gabriel da Mota Pascoal	SPEEDY	Senior Masculino	28:21	+11:46	05:40
52	66	Pedro Cabecinhas	Grupo Alegre Unido Bajouca	Senior Masculino	28:22	+11:47	05:40
53	98	Leonardo Araújo	Individual	Senior Masculino	29:54	+13:19	05:59
54	175	Fabio Reis	Individual	Senior Masculino	34:25	+17:50	06:53
55	90	Filipe Ramos	Individual	Senior Masculino	40:18	+23:43	08:04

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 5	generate 15-jul-2014 10:54
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

5 KM

[illegible][illegible]

OFFICIAL RESULT

R

REVISED

Sub 20 Feminino

1	19	Inês Lopes	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Sub 20 Feminino	25:28	05:06
2	187	Ana Machado	CRD Arrudense	Sub 20 Feminino	26:03	+00:35 05:13
3	183	Mara Martinho	CRD Arrudense	Sub 20 Feminino	26:59	+01:31 05:24
4	182	Vasilina Vasiliev	CRD Arrudense	Sub 20 Feminino	27:00	+01:32 05:24
5	106	Inês Sofia Ferreira Gomes	Individual	Sub 20 Feminino	29:55	+04:27 05:59
6	174	Catarina Felicio	Olimpico Clube de Lagos	Sub 20 Feminino	34:25	+08:57 06:53
7	179	Joana Santos	Olimpica Clube de Lagos	Sub 20 Feminino	50:52	+25:24 10:10
8	186	Andreia Lourenço	CRD Arrudense	Sub 20 Feminino	56:08	+30:40 11:14
9	185	Catarina Lourenço	CRD Arrudense	Sub 20 Feminino	56:08	+30:40 11:14
10	184	Ana Monteiro	CRD Arrudense	Sub 20 Feminino	56:09	+30:41 11:14

Sub 20 Masculino

1	195	Filipe Fraqueiro	GCAD	Sub 20 Masculino	17:09		03:26
2	146	João Pedro Vieira Silva	S.R. JARDOEIRA	Sub 20 Masculino	19:01	+01:52	03:48
3	20	CARLOS ALVES	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Sub 20 Masculino	19:19	+02:10	03:52
4	21	Nuno Mendes	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Sub 20 Masculino	22:03	+04:54	04:25
5	110	Leandro André Rodrigues Dos Santos	Individual	Sub 20 Masculino	22:20	+05:11	04:28
6	108	Guiral	Individual	Sub 20 Masculino	22:53	+05:44	04:35
7	43	Alexandre rafael Costa Lourenço	cscrfcharneca	Sub 20 Masculino	23:07	+05:58	04:37
8	132	Micael Gameiro Rodrigues	Núcleo do Desporto Amador de Pombal	Sub 20 Masculino	24:16	+07:07	04:51
9	107	André Filipe da Costa Monteiro	Individual	Sub 20 Masculino	24:26	+07:17	04:53
10	109	Jorge Luis Louro Gaspar	Individual	Sub 20 Masculino	25:17	+08:08	05:03
11	181	Gonçalo Claudio	CRD Arrudense	Sub 20 Masculino	27:00	+09:51	05:24
12	199	Rafael Rucha	GD Pic Nic	Sub 20 Masculino	27:03	+09:54	05:25
13	191	Pedro Monteiro	CRD Arrudense	Sub 20 Masculino	27:18	+10:09	05:28
14	113	Tiago Mendes Silva	Individual	Sub 20 Masculino	27:23	+10:14	05:29
15	111	Pedro Jorge Santos Gaspar	Individual	Sub 20 Masculino	33:33	+16:24	06:43

Veterana

1	173	Ana Vieira	Individual	Veterana	25:44	05:09
2	13	Natália Mendes	As Corridas do Marquês	Veterana	26:25	+00:41 05:17
3	155	Susana Daniela Batista Salvaterra	Yellowpink team	Veterana	26:41	+00:57 05:20
4	158	Sandra Cristina Marques Matias	Yellowpink team	Veterana	28:19	+02:35 05:40
5	153	Ana Isabel Mendes Duarte	SPEEDY	Veterana	29:17	+03:33 05:51
6	114	Ana Paula Varalunga	Individual	Veterana	30:01	+04:17 06:00
7	162	Ana Roma	Motas Family	Veterana	30:21	+04:37 06:04
8	141	Paula Abreu	runcrosstrail.com	Veterana	30:31	+04:47 06:06
9	154	Ana Paula Santos Martins	SPEEDY	Veterana	31:25	+05:41 06:17
10	165	Madalena Oliveira	Individual	Veterana	40:40	+14:56 08:08

Prova Principal

5 KM

[illegible][illegible]

OFFICIAL RESULT

R

REVISED

Veterano

1	37	Jorge Aires	Clube de Atletismo da Barreira	Veterano	17:32		03:30
2	29	MÁRIO HENRIQUES	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Veterano	17:50	+00:18	03:34
3	31	Sergiy Chonka	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Veterano	17:59	+00:27	03:36
4	142	Nuno Gonçalves	runcrosstrail.com	Veterano	18:13	+00:41	03:39
5	38	Rui Roberto	Clube de Atletismo da Barreira	Veterano	18:50	+01:18	03:46
6	72	Jorge Silva	Grupo Alegre Unido Bajouca	Veterano	19:44	+02:12	03:57
7	121	José Carvalho Gonçalves	Individual	Veterano	19:47	+02:15	03:57
8	28	José Carlos Santos	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Veterano	19:49	+02:17	03:58
9	34	Germano Capela	Clube de Atletismo da Barreira	Veterano	19:49	+02:17	03:58
10	32	David Marques	Clube de Atletismo da Barreira	Veterano	19:51	+02:19	03:58
11	25	Carlos Santos	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Veterano	20:08	+02:36	04:02
12	35	JORGE AGOSTINHO	Clube de Atletismo da Barreira	Veterano	20:11	+02:39	04:02
13	148	Paulo Alexandre Pereira Costa Pisoeiro	S.R. JARDOEIRA	Veterano	20:18	+02:46	04:04
14	147	Márcio Nuno Jesus Loureiro	S.R. JARDOEIRA	Veterano	20:18	+02:46	04:04
15	71	Felipe Carvalheiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	Veterano	20:19	+02:47	04:04
16	200	Luis Alexandre	run@figueira	Veterano	20:24	+02:52	04:05
17	117	António Ribeiro	Individual	Veterano	20:45	+03:13	04:09
18	172	Antonio Reis	Motas Family	Veterano	20:46	+03:14	04:09
19	122	Luis Caetano	Individual	Veterano	20:56	+03:24	04:11
20	177	José Pimenta	COP	Veterano	20:59	+03:27	04:12
21	30	Pedro Ferreira	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Veterano	21:01	+03:29	04:12
22	36	Jorge Agostinho	Clube de Atletismo da Barreira	Veterano	21:20	+03:48	04:16
23	70	António Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	Veterano	21:57	+04:25	04:23
24	196	António Inácio	CRD Arrudense	Veterano	22:03	+04:31	04:25
25	119	João Pedro Oliveira Rodrigues	Individual	Veterano	22:08	+04:36	04:26
26	171	Anibal Carvalho	Motas Family	Veterano	22:16	+04:44	04:27
27	130	Marco Rosa	Núcleo do Desporto Amador de Pombal	Veterano	22:19	+04:47	04:28
28	139	Miguel Campos	run@figueira	Veterano	23:00	+05:28	04:36
29	48	Alexandre frutuoso	DAVID FRUTUOSO Ida GINEC	Veterano	23:09	+05:37	04:38
30	26	Eugenio Mendes	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Veterano	23:16	+05:44	04:39
31	167	Jorge Faustino	Individual	Veterano	23:17	+05:45	04:39
32	46	Luís Fernando Rocha das Neves	cscrcharneca	Veterano	23:34	+06:02	04:43
33	74	Ramiro Rodrigues	Grupo Alegre Unido Bajouca	Veterano	23:44	+06:12	04:45
34	143	Pedro Beato	runcrosstrail.com	Veterano	23:49	+06:17	04:46
35	156	Daniel Batista Mendes	Yellowpink team	Veterano	24:12	+06:40	04:50
36	23	António José Sá Santos	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Veterano	24:14	+06:42	04:51
37	75	Sérgio Marcelino	Grupo Alegre Unido Bajouca	Veterano	25:05	+07:33	05:01
38	22	Alfredo Santos	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Veterano	25:08	+07:36	05:02
39	27	Fernando Parreira	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Veterano	25:36	+08:04	05:07
40	149	Paulo Henrique Carreira da Silva Virgílio	S.R. JARDOEIRA	Veterano	25:57	+08:25	05:11
41	157	João Paulo Massa Quintas	Yellowpink team	Veterano	26:10	+08:38	05:14
42	73	Otelo Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	Veterano	26:12	+08:40	05:14

Official Timekeeper: Lap2Go	4 / 5	generate 15-jul-2014 10:54
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

5 KM

R

REVISED

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

43	24	Antonio Neves	ATLÉTICO CLUBE DE VERMOIL	Veterano	26:20	+08:48	05:16
44	45	Carlos António Mota Longo da Conceição	cscrfccharneca	Veterano	26:21	+08:49	05:16
45	127	Jorge Gaspar	N.A.D.A. - Núcleo de Aventura e Desporto de Albergaria dos Doze	Veterano	26:49	+09:17	05:22
46	161	Vitor Mota	Motas Family	Veterano	30:15	+12:43	06:03
47	160	Fernando Mota	Motas Family	Veterano	30:20	+12:48	06:04
48	176	Mario Felicio	Olimpica Clube de Lagos	Veterano	34:26	+16:54	06:53
49	169	Nuno Miguel Tomaz Oliveira	Individual	Veterano	38:03	+20:31	07:37
50	197	Nelson Gonçalves	GD Pic Nic	Veterano	48:42	+31:10	09:44
51	198	Filinto Gonçalves	GD Pic Nic	Veterano	48:43	+31:11	09:45
52	178	Jorge Santos	Olimpica Clube de Lagos	Veterano	50:48	+33:16	10:10
53	180	Pedro Sousa	Individual	Veterano	50:50	+33:18	10:10

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 13-jul-2014 00:03
-----------------------------	-------	----------------------------